



Согласовано  
директор MAOU "Нижнеумулинская средняя школа"

Павлова С.В.

Школа

MAOU "Нижнеумулинская средняя школа"

Отд./корп

1-4класс



Утверждено

ИП Маркова А.В.  
Маркова А.В./

День 1

осенне-зимний период

Прем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	348	Тфтели из говядины	90	56,76	149,14	12,47	8,36	5,91
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,00	184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	457	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
	фрукт	82	Фрукт	150	15,00	66,00	0,60	0,60	14,70
			690			91,76	657,64	26,62	15,16
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	229	Каша "Дружба"	205	14,42	185,95	5,07	6,44	26,93
	бутерброд	72	Бутерброд с повидлом	45	13,00	134,00	1,60	3,80	23,40
	напиток	492	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
			500			44,42	481,95	10,57	10,74
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	200	6,00	97,80	12,47	13,10	12,62
	2 блюдо	348	Тфтели из говядины	90	56,76	149,14	12,47	8,36	5,91
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	180	9,00	221,40	6,66	5,94	36,46
	напиток	501	Сок фруктовый	200	14,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
		770			91,76	774,34	40,40	28,75	119,84
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	13,44	162,30	1,17	9,18	17,85
	напиток	461	Чай каркаде	200	10,00	56,00	0,00	0,01	14,00
		230			23,44	218,30	1,17	9,19	31,85

18.01.2023



Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./

Школа  Отд./корп  1-4класс



Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.  
 /Маркова А.В./

День 2

осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	14,00	40,20	1,80	2,28	3,18
	гор.блюдо	372	Котлета из птицы	90	51,76	255,86	18,00	15,20	7,97
	гарнир	232	Каша пшеничная вязкая	150	12,00	177,38	5,64	5,02	27,42
	гор.напиток	461	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>600</b>	<b>91,76</b>	<b>749,44</b>	<b>33,24</b>	<b>23,66</b>	<b>97,22</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	200	24,42	320	17,23	26,15	4,31
	закуска	157	Горошек консервированный	50	5,00	31,9	1,43	1,81	2,52
	напиток	462	Какао с молоком	200	12,00	94	3,3	2,9	13,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>562,90</b>	<b>25,76</b>	<b>31,26</b>	<b>45,23</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	103	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	14,00	47,20	1,04	3,54	2,76
	2 блюдо	372	Котлета из птицы	90	51,76	255,86	18,00	16,20	9,64
	гарнир	232	Каша пшеничная вязкая	180	12,00	215,47	7,38	5,80	33,19
	гор.напиток	461	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>770</b>	<b>91,76</b>	<b>794,53</b>	<b>34,22</b>	<b>26,70</b>	<b>104,24</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	15,44	162,30	1,17	9,18	17,85
	напиток	459	Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	40,00	0,30	0,10	9,50
				<b>230</b>	<b>23,44</b>	<b>202,30</b>	<b>1,47</b>	<b>9,28</b>	<b>27,35</b>



Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./

Школа:  Отд./корп  1-4класс

осенне-зимний период

Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.

Маркова А.В.

День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	310	Щницель рыбный натуральный	90	42,76	88,80	13,20	4,83	6,36
	гарнир	385	Рис отварной	150	14,00	219,30	3,77	5,40	38,85
	сладкое	589	Кондитерское изделие	40	15,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>580</b>	<b>91,76</b>	<b>657,10</b>	<b>25,47</b>	<b>11,58</b>	<b>120,86</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	236	Каша рисовая жидкая на молоке	205	14,42	241,33	7,28	8,27	34,43
	бутерброд	69	Бутерброд с маслом	45	14,00	219,60	3,54	2,82	45,00
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>665,93</b>	<b>17,42</b>	<b>13,99</b>	<b>117,63</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	94	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	200	15,00	70,60	1,88	3,62	7,64
	2 блюдо	310	Щницель рыбный натуральный	90	42,76	88,80	13,20	1,20	6,36
	гарнир	385	Рис отварной	180	14,00	263,18	4,52	6,52	46,62
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>770</b>	<b>91,76</b>	<b>726,58</b>	<b>28,00</b>	<b>12,59</b>	<b>125,37</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	напиток	501	Сок	180	23,44	86,00	1,00	0,20	20,20



Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./



Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.  
 (Маркова А.В.)

Школа  Отд./корп  1-4класс  День 4

осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	150	Икра кабачковая	60	10,00	65,00	10,40	4,90	4,20
	гор.блюдо	376	Рагу из птицы	200	51,76	319,00	21,00	19,00	15,90
	напиток	459	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	146,40	2,36	1,88	30,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>600</b>	<b>91,76</b>	<b>790,40</b>	<b>41,86</b>	<b>27,03</b>	<b>104,25</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	232	Каша молочная пшеничная жидкая	205	16,42	228,88	7,28	6,48	35,37
	бутерброд	63	Бутерброд с сыром	45	16,00	149,00	6,90	9,00	10,00
	напиток	462	Какао с молоком	200	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>550,88</b>	<b>17,98</b>	<b>15,89</b>	<b>83,97</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский на бульоне	200	10,00	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	376	Рагу из птицы	200	51,76	319,00	21,00	19,00	15,90
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	14,00	146,40	2,36	1,88	30,00
	напиток	459	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>750</b>	<b>91,76</b>	<b>813,00</b>	<b>33,56</b>	<b>26,21</b>	<b>110,65</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	17,44	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток	459	Чай с сахаром	200	6,00	40,00	0,30	0,10	9,50
				<b>240</b>	<b>23,44</b>	<b>206,80</b>	<b>3,30</b>	<b>4,02</b>	<b>39,26</b>





Согласовано  
директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
/Павлова С.В./

Школа  Отд./корп  1-4класс



Утверждаю:  
ИП Маркова А.В.  
Маркова А.В.  
День 5

осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	341	Котлета "Пермская"	90	49,76	227,70	14,40	13,95	10,80
	гарнир	377	Капуста тушеная	150	13,00	103,50	3,00	5,10	11,40
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	12,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
	фрукты	82	Фрукт	150	11,00	66,00	0,60	0,60	14,70
				<b>690</b>	<b>91,76</b>	<b>701,20</b>	<b>26,40</b>	<b>20,90</b>	<b>101,65</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	235	Каша пшеничная молочная жидкая	205	15,42	233,76	7,28	7,25	34,85
	конд.изд.	580	Кондитерское изделие	50	12,00	270,50	1,95	15,30	29,75
	напиток	492	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>505</b>	<b>44,42</b>	<b>666,26</b>	<b>13,13</b>	<b>23,05</b>	<b>100,10</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	153	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	11,00	78,20	2,32	3,32	97,60
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская"	90	49,76	227,70	14,40	13,95	10,80
	гарнир	377	Капуста тушеная	180	13,00	124,20	3,60	6,12	13,68
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	12,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>770</b>	<b>91,76</b>	<b>734,10</b>	<b>28,72</b>	<b>24,64</b>	<b>186,83</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	501	Сок	180	23,44	86,00	1,00	0,20	20,20



Согласовано:  
директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

/Павлова С.В./

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

1-4 класс

Утверждаю:

ИП Маркова А.В.

Маркова А.В./

День 6



Прием пищи		осенне-зимний период		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Раздел	№ рец.	Блюдо							
Завтрак	закуска	150	Икра кабачковая	60	10,00	65,00	10,40	4,90	4,20
	гор.блюдо	339	Котлета из говядины	90	46,76	218,70	15,84	11,07	13,50
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	242,16	8,51	6,36	37,70
	напиток	501	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>600</b>	<b>91,76</b>	<b>831,86</b>	<b>43,55</b>	<b>23,68</b>	<b>120,25</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	234	Каша геркулесовая молочная жидкая	205	12,42	221,60	7,16	8,48	29,14
	бутерброд	63	Бутерброд с сыром	45	16,00	149,00	6,90	9,00	10,00
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>575,60</b>	<b>20,66</b>	<b>20,38</b>	<b>77,34</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	103	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	10,00	47,20	1,04	3,54	2,75
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	90	46,76	218,70	15,84	11,07	13,50
	гарнир	202	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,00	290,60	10,21	7,63	45,24
	напиток	501	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>770</b>	<b>91,76</b>	<b>862,50</b>	<b>35,89</b>	<b>23,59</b>	<b>126,34</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	15,44	162,30	1,17	9,18	17,85
	напиток	459	Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	40,00	0,30	0,10	9,50
				<b>230</b>	<b>23,44</b>	<b>202,30</b>	<b>1,47</b>	<b>9,28</b>	<b>27,35</b>

18.01.2023



Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./

Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.  
 Маркова А.В.  
 День 7

Школа  Отд./корп  1-4класс

осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	149	Огурец свежий или соленый	60	12,00	5,30	0,50	4,40	0,82
	гор.блюдо	303	Суфле рыбное	150	46,76	168,00	21,00	9,00	4,50
	гарнир	380	Пюре картофельное	150	13,00	105,00	4,05	6,00	8,70
	напиток	486	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>660</b>	<b>91,76</b>	<b>544,30</b>	<b>33,45</b>	<b>20,65</b>	<b>69,77</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	229	Каша "Дружба"	205	17,42	185,95	5,07	6,44	26,93
	конд.изд.	580	Кондитерское изделие	60	11,00	146,40	2,36	1,88	30,00
	напиток	462	Какао с молоком	200	13,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>515</b>	<b>44,42</b>	<b>489,35</b>	<b>11,53</b>	<b>8,82</b>	<b>91,03</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	95	Борщ	200	12,00	60,00	1,48	3,54	5,56
	2 блюдо	303	Суфле рыбное	150	46,76	168,00	21,00	9,00	4,50
	гарнир	380	Пюре картофельное	150	13,00	105,00	4,05	6,00	8,70
	напиток	486	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>800</b>	<b>91,76</b>	<b>599,00</b>	<b>34,43</b>	<b>19,79</b>	<b>74,51</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	15,44	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
				<b>230</b>	<b>23,44</b>	<b>222,80</b>	<b>3,00</b>	<b>3,93</b>	<b>43,76</b>

Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./

Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.  
 Маркова А.В./

Школа  Отд./корп  1-4класс

День 8



осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	9	Салат из квашен.капусты с луком	60	10,00	51,70	0,90	3,40	4,50
	гор.блюдо	372	Шницель из птицы	90	47,76	255,86	3,00	16,20	9,64
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	13,00	184,60	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	15,00	78,00	0,67	0,27	18,30
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>600</b>	<b>91,76</b>	<b>790,16</b>	<b>17,92</b>	<b>25,97</b>	<b>106,64</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	236	Каша рисовая жидкая	205	15,42	241,33	7,28	8,27	34,43
	бутерброд	72	Бутерброд с повидлом	45	14,00	149,00	6,90	9,00	10,00
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	88,00	2,80	2,50	13,60
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>595,33</b>	<b>20,78</b>	<b>20,17</b>	<b>82,63</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	122	Суп картофельный с рыбными консервами	200	10,00	144,00	7,44	9,12	8,04
	2 блюдо	372	Шницель из птицы	90	47,76	255,86	3,00	16,20	9,64
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	180	13,00	221,52	6,66	5,94	35,46
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	15,00	78,00	0,67	0,27	18,30
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>770</b>	<b>91,76</b>	<b>919,38</b>	<b>25,57</b>	<b>32,68</b>	<b>116,09</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	фрукты	82	Фрукт	150	23,44	66,00	0,60	0,60	14,70

18.01.2023



Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./

Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.  
 Маркова А.В./

Школа  Отд./корп  1-4класс



осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	150	Икра кабачковая	60	13,00	65,00	10,40	4,90	4,20
	гор.блюдо	375	Плов из отварной птицы	220	58,76	245,30	13,53	9,02	27,28
	напиток	494	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>580</b>	<b>91,76</b>	<b>614,30</b>	<b>32,33</b>	<b>15,17</b>	<b>96,23</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	232	Каша пшеничная молочная жидкая	205	16,42	233,76	7,28	7,25	34,85
	сладкое	580	Кондитерское изделие (вафли)	45	11,00	270,50	1,95	15,30	29,75
	напиток	462	Какао с молоком	200	14,00	94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>715,26</b>	<b>16,33</b>	<b>25,85</b>	<b>103,00</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	13,00	49,40	1,20	3,60	3,04
	гор.блюдо	375	Плов из отварной птицы	250	58,76	278,75	15,38	10,25	31,00
	напиток	492	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>750</b>	<b>91,76</b>	<b>632,15</b>	<b>24,98</b>	<b>15,10</b>	<b>98,79</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	Булочка	50	18,44	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	5,00	56,00	0,00	0,01	14,00
				<b>250</b>	<b>23,44</b>	<b>222,80</b>	<b>3,00</b>	<b>3,93</b>	<b>43,76</b>

Согласовано:  
 директор МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 /Павлова С.В./

Утверждаю:  
 ИП Маркова А.В.  
 /Маркова А.В./

Школа  Отд./корп  1-4класс  День 10

осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	82	<b>Фрукт</b>	150	12,00	66,00	0,60	0,60	14,70
	гор.блюдо	376	<b>Рагу из птицы</b>	200	59,76	319,00	21,00	19,00	15,90
	напиток	507	<b>Напиток Валитек</b>	200	14,00	80,00	0,00	0,00	0,00
	хлеб	574	<b>Хлеб ржаной</b>	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>650</b>	<b>91,76</b>	<b>685,00</b>	<b>29,40</b>	<b>20,75</b>	<b>75,25</b>
Завтрак (СКК, Инвалиды)	гор.блюдо	232	<b>Каша молочная пшеничная жидкая</b>	205	15,42	228,88	7,28	6,48	35,37
	бутерброд	63	<b>Бутерброд с сыром</b>	45	16,00	149,00	6,90	9,00	10,00
	напиток	492	<b>Чай с молоком</b>	200	10,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	573	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>500</b>	<b>44,42</b>	<b>539,88</b>	<b>18,08</b>	<b>15,98</b>	<b>80,87</b>
Обед (СКК, Инвалиды)	1 блюдо	100	<b>Рассольник Ленинградский на бульоне</b>	200	12,00	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	376	<b>Рагу из птицы</b>	250	59,76	398,75	26,25	19,00	15,90
	напиток	507	<b>Напиток Валитек</b>	200	14,00	80,00	0,00	0,00	0,00
	хлеб	574	<b>Хлеб ржаной</b>	50	3,00	103,00	4,00	0,75	20,05
	хлеб	573	<b>Хлеб пшеничный</b>	50	3,00	117,00	3,80	0,40	24,60
				<b>750</b>	<b>91,76</b>	<b>786,35</b>	<b>36,15</b>	<b>24,23</b>	<b>71,15</b>
Полдник (СКК, инвалиды)	конд.изд	589	<b>Кондитерское изделие</b>	40	17,44	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток	459	<b>Чай с сахаром</b>	200	6,00	40,00	0,30	0,10	9,50
				<b>240</b>	<b>23,44</b>	<b>206,80</b>	<b>3,30</b>	<b>4,02</b>	<b>39,26</b>

18.01.2023