



Согласовано:  
 и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
 Павлова С.В.

Школа МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

1

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	кондитизд	589	Кондитерское изделие	40	23,53	49,00	0,58	3,54	3,72
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины	100	48,28	221,00	13,39	13,91	10,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	161,00	7,85	0,93	32,20
	напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	200	20,25	191,60	5,24	6,68	27,60
Завтрак СНК, Инвалиды	закуска	73(2018г)	Бутерброд с повидлом	45	13,00	134,00	1,60	3,80	23,40
	напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
				465	49,25	481,10	9,16	11,34	84,84
Обед 5-11 класс, СНК Инвалиды	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	13,53	108,00	2,30	4,25	15,12
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины	100	48,28	221,00	13,39	13,91	10,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	161,00	7,85	0,93	32,20
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (СВЗ, инвалиды)	фрукты	82(2018)	фрукт	150	24,57	44,00	0,40	0,40	9,80

Согласовано  
и.о. директора МАOU "Средняя школа №1" Павлова СВ. / [подпись]

Школа

МАOU "Нижегородская средняя школа" Отд./корп

1



Применяется	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,		589	Кондитерское изделие	40	23,00	49,00	0,58	3,54	3,72
		388	Тефтели из говядины	90	42,71	204,00	12,36	12,84	9,60
		291	Макаронные изделия отварные	150	9,00	144,90	5,65	0,68	29,04
		492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	45,00	0,10	0,10	10,90
		109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
Завтрак СКК, Инвалиды 1-4 класс,		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					83,23	542,10	22,19	17,68	73,12
		226(2018г.)	Каша "Дружба"	150	11,29	191,60	5,24	6,68	27,60
		73(2018г.)	Бутерброд с повидлом	45	13,00	134,00	1,60	3,80	23,40
		492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды		108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
				415	40,29	481,10	9,16	11,34	84,84
		142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	14,00	86,40	1,84	3,40	12,10
		388	Тефтели из говядины	90	42,71	204,00	12,36	12,84	9,60
		291	Макаронные изделия отварные	150	9,00	144,90	5,65	0,68	29,04
Полдник (ОВЗ, инвалиды)		501(2018)	Сок фруктовый	200	14,00	86,00	1,00	0,20	20,20
		109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
		82(2018)	Фрукт	140	21,26	44,00	0,40	0,40	9,80