

Согласовано:

и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Павлова С.В.

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

2



осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 клас,	1 блюдо	4(20018)	Яблоки свежие	150	16,53	49,00	0,58	3,54	3,72
	2 блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	90	48,18	164,50	13,88	8,60	7,97
	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	150	10,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток	461(2018г)	Чай с сахаром	200	5,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак СКК, Инвалиды 1-4 клас,	гор.блюдо	268(2018)	Омлет натуральный	160	21,29	199,8	6	6,86	28,54
	напиток	157	Горошек консервированный	30	5,00	2,84	2,7	3,76	47,84
	хлеб	465(2018)	Какао с молоком	200	12,00	115	2,6	3,2	19
		108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	1,52	0,16	9,84
					40,29				
Обед 1-4 клас, СКК Инвалиды	1 Блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	200	13,53	66,40	1,40	3,98	6,22
	2 Блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	90	48,18	164,50	13,88	8,60	7,97
	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	150	10,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	13,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток	459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	40,00	0,30	0,10	9,50
					21,26				

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Павлова С.В.

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа.

Отд./корп.

2



5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 блюдо	4(20018)	Яблоки свежие	150	22,53	49,00	0,58	3,54	3,72
	2 блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	100	49,28	182,77	15,42	9,55	8,85
	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	200	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток	461(2018г)	Чай с сахаром	200	5,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	488,97	22,65	19,62	55,58
5-11класс	гор.блюдо	268(2018г)	Омлет натуральный	200	30,25	261,48	17,23	19,31	4,25
Завтрак СМК, Инвалиды		157	Горошек консервированный	30	5,00	2,84	2,7	3,76	47,84
	напиток	465(2018)	Какао с молоком	200	12,00	94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	1 336,26	68,53	65,21	177,05
Обед 5-11 класс, СМК Инвалиды	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	250	13,53	83,00	1,75	4,97	7,77
	2 блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	100	49,28	182,77	15,42	9,55	8,85
	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	200	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	14,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
						93,33	522,97	23,82	21,05
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	16,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	457(2018)	Чай с сахаром с лимоном	200	8,00	38,00	0,20	0,10	9,30
					24,57	1137,20	46,86	46,42	134,20