

Согласовано:
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа" -
Лавлова С.В./

Школа МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

1-4кл осенне-зимний период

Отд./корп



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		Сок	200	20,00	136,00	0,80	8,20	0,83
	2 блюдо	310(2018)	Щицеель рыбный натуральный	90	37,71	101,92	13,83	1,19	8,87
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	173,55	5,63	5,76	9,83
	напиток	589	Кондитерское изделие	2шт	9,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	230(2018)	Каша рисовая жидкая на молоке	150	13,29	609,75	26,50	16,67	70,66
	гарнир		Бутерброд с маслом	45	12,00	181,00	5,46	6,20	25,82
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					40,29	514,90	26,02	11,49	79,34
Обед 1-4 класс,	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	200	15,00	98,88	1,82	4,00	10,88
	2 блюдо	310(2018)	Щицеель рыбный натуральный	90	37,71	101,92	13,83	1,19	8,87
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	173,55	5,63	5,76	9,83
СКК Инвалиды	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					83,23	609,75	26,50	16,67	70,66
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	напиток		Сок	180	21,26	86,00	1,00	0,20	20,20

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Иванова С.В.

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

3

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 блюдо		Сок	200	20,00	136,00	0,80	8,20	0,83
	2 блюдо	310(2018)	Щицель рыбный натуральный	100	44,81	113,24	15,36	1,32	9,85
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	208,26	8,10	6,91	11,79
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	2шт	9,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,90	609,75	26,50	16,67	70,66
	гор.блюдо	230(2018)	Каша рисовая жидкая на молоке	200	20,25	181,00	5,46	6,20	25,82
	гарнир	90	Бутерброд с маслом	45	14,00	274,50	4,43	3,53	56,25
	Напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	514,90	26,02	11,49	79,34
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	15,00	123,60	2,28	5,00	13,60
	2 блюдо	310(2018)	Щицель рыбный натуральный	100	44,81	113,24	15,36	1,32	9,85
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	208,26	8,10	6,91	11,79
Подзник (ОВЗ, инвалиды)	Напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	Напиток	501	Сок	200	24,57	86,00	1,00	0,20	20,20

