



Согласовано:  
и.о. директора МАОУ "Нижнеумульгинская средняя школа"  
Лаврова С.В./

Утверждаю:  
ИПТ Маркова А.В.  
/Маркова А.В./

МАОУ Нижнеумульгинская средняя школа

Отд./корп

День

10

1-4кл осенне-зимний период

| Прием пищи                             | Раздел      | № рец.     | Блюдо                        | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-------------|------------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 1-4 класс,<br>Завтрак<br>СКК, Инвалиды | 1 блюдо     |            | Сыр порционнно               | 20       | 13,00 | 75,50        | 5,50  | 6,56 | 8,55     |
|  | 2 блюдо     | 341        | Котлета Пермская             | 90       | 42,71 | 153,90       | 12,78 | 7,56 | 7,02     |
|  | гарнир      |            | Рис отварной                 | 150      | 10,00 | 113,40       | 6,66  | 6,48 | 7,02     |
|  | Напиток     | 486(2018)  | Компот из свежих яблок       | 200      | 14,00 | 46,00        | 0,10  | 0,10 | 11,10    |
|  | Хлеб        | 109        | Хлеб ржаной                  | 30       | 2,00  | 52,20        | 1,98  | 0,36 | 10,02    |
|  | Хлеб        | 108        | Хлеб пшеничный               | 20       | 1,52  | 47,00        | 1,52  | 0,16 | 9,84     |
| 1-4 класс,<br>Завтрак<br>СКК, Инвалиды | гор.блюдо   | 233(2018)  | Каша пшенная молочная жидкая | 150      | 11,29 | 641,68       | 21,24 | 0,16 | 79,38    |
|  | 2 блюдо     |            | Кондитерское изделие (вафли) | 40       | 13,00 | 199,80       | 6,00  | 6,86 | 28,54    |
|  | Напиток     | 461(2018г) | Чай каркаде                  | 200      | 8,00  | 153,00       | 6,70  | 9,50 | 9,90     |
|  | Хлеб        | 108        | Хлеб пшеничный               | 20       | 2,00  | 56,00        | 0,00  | 0,01 | 14,00    |
| Обед<br>1-4 класс,<br>СКК Инвалиды     |             |            |                              |          | 34,29 | 562,75       | 1,52  | 0,16 | 9,84     |
|  | 1 блюдо     | 153        | Суп гороховый                | 200      | 13,00 | 133,00       | 7,38  | 5,78 | 12,84    |
|  | 2 блюдо     | 341        | Котлета Пермская             | 90       | 42,71 | 153,90       | 12,78 | 7,56 | 8,55     |
|  | гарнир      |            | Рис отварной                 | 150      | 10,00 | 113,40       | 6,66  | 6,48 | 7,02     |
|  | Напиток     | 486(2018)  | Компот из свежих яблок       | 200      | 14,00 | 46,00        | 0,10  | 0,10 | 11,10    |
|  | Хлеб        | 109        | Хлеб ржаной                  | 30       | 2,00  | 52,20        | 1,98  | 0,36 | 10,02    |
| Полдник (овз,<br>инвалиды)             | Хлеб        | 108        | Хлеб пшеничный               | 20       | 1,52  | 47,00        | 1,52  | 0,16 | 9,84     |
|  |             |            |                              |          | 83,23 | 641,68       | 21,24 | 0,16 | 79,38    |
|  | Конд.изд    | 589        | Кондитерское изделие         | 40       | 13,26 | 166,80       | 3,00  | 3,92 | 29,76    |
|  | гор.напиток | 461(2018г) | Чай каркаде                  | 200      | 8,00  | 56,00        | 0,00  | 0,01 | 14,00    |
|  |             |            |                              |          | 21,26 | 222,80       | 3,00  | 3,93 | 43,76    |



Согласовано:  
 И.О. Директора MAOU "Нижнеумулгинская средняя школа"  
 Павлова С.В./

Школа: MAOU Нижнеумулгинская средняя школа

Отд./корп

День

10

5-11кл  
 осенне-зимний период

| Прием пищи                            | Раздел      | № рещ.     | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------------------|-------------|------------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак<br>5-11класс                  | 2 блюдо     | 341        | Сыр порционно                  | 20       | 12,00 | 75,50        | 5,50  | 6,56  | 8,55     |
|                                       | гарнир      |            | Котлета Пермская               | 100      | 55,81 | 153,90       | 12,78 | 7,56  | 7,02     |
|                                       | Напиток     | 486(2018)  | Рис отварной                   | 200      | 12,00 | 113,40       | 6,66  | 6,48  | 7,02     |
|                                       | хлеб        | 109        | Компот из свежих яблок         | 200      | 10,00 | 46,00        | 0,10  | 0,10  | 11,10    |
| 5-11класс<br>Завтрак<br>СМК, Инвалиды | хлеб        | 108        | Хлеб ржаной                    | 30       | 2,00  | 52,20        | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|                                       |             |            | Хлеб пшеничный                 | 20       | 1,52  | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|                                       |             |            | Хлеб пшеничный                 | 20       | 93,33 | 641,68       | 21,24 | 25,15 | 79,38    |
|                                       | гор.блюдо   | 233(2018)  | Каша пшеничная молочная жидкая | 200      | 20,25 | 199,80       | 6,00  | 6,86  | 28,54    |
| 5-11класс<br>Завтрак<br>СМК, Инвалиды | 2 блюдо     |            | Кондитерское изделие (вафли)   | 40       | 13,00 | 153,00       | 6,70  | 9,50  | 9,90     |
|                                       | Напиток     | 461(2018г) | Чай каркаде                    | 200      | 14,00 | 56,00        | 0,00  | 0,01  | 14,00    |
|                                       | хлеб        | 108        | Хлеб пшеничный                 | 20       | 2,00  | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|                                       |             |            |                                |          | 49,25 | 562,75       | 21,58 | 21,78 | 69,78    |
| Обед<br>5-11 класс,<br>СМК Инвалиды   | 1 блюдо     | 153        | Суп гороховый                  | 250      | 12,00 | 133,00       | 7,38  | 5,78  | 12,84    |
|                                       | 2 блюдо     | 341        | Котлета Пермская               | 100      | 55,81 | 153,90       | 12,78 | 7,56  | 8,55     |
|                                       | гарнир      |            | Рис отварной                   | 180      | 12,00 | 113,40       | 6,66  | 6,48  | 7,02     |
|                                       | Напиток     | 486(2018)  | Компот из свежих яблок         | 200      | 10,00 | 46,00        | 0,10  | 0,10  | 11,10    |
| Подлнк (ОВЗ,<br>инвалиды)             | хлеб        | 109        | Хлеб ржаной                    | 30       | 2,00  | 52,20        | 1,98  | 0,36  | 10,02    |
|                                       | хлеб        | 108        | Хлеб пшеничный                 | 20       | 1,52  | 47,00        | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
|                                       |             |            |                                |          | 93,33 | 641,68       | 21,24 | 25,15 | 79,38    |
|                                       | конд.изд    | 589        | Кондитерское изделие           | 50       | 16,57 | 166,80       | 3,00  | 3,92  | 29,76    |
|                                       | гор.напиток | 461(2018г) | Чай каркаде                    | 200      | 8,00  | 56,00        | 0,00  | 0,01  | 14,00    |
|                                       |             |            |                                |          | 24,57 | 222,80       | 3,00  | 3,93  | 43,76    |