



Согласовано:
 и.о. директора МАОУ Нижнеумутлинская средняя школа"
 /Павлова С.В./

Школа

МАОУ Нижнеумутлинская средняя школа

Отд./корп

День

9

Утверждаю:
 ИП Маркова А.В.
 /Маркова А.В./

5-11кл		осенне-зимний период		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Фрукт	170	17,53	137,00	2,80	9,33	8,74	
		1 блюдо		Рагу из птицы	250	58,28	283,40	15,77	16,45	18,17	
		2 блюдо		Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90	
		Напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды		Хлеб	109	Хлеб ржаной	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84	
		Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	93,33	725,75	24,83	28,68	76,59	
		гор.блюдо	230(2018)	Каша молочная пшеничная жидкая	200	17,25	181,00	5,46	6,20	25,82	
		Добавка	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90	
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды		Напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90	
		Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84	
						49,25	907,20	37,20	37,13	104,06	
Обед											
		1 блюдо	134	Рассольник Ленинградский на бульоне	250	17,53	121,25	2,05	5,25	16,25	
		2 блюдо		Рагу из птицы	250	58,28	283,40	15,77	16,45	18,17	
		Напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90	
5-11 класс, СКК Инвалиды		Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
		Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84	
						93,33	725,75	24,83	28,68	76,59	
Подчик (ОВЗ, инвалиды)		Фрукты	82(2018)	Фрукт	160	16,57	44,00	0,40	0,40	9,80	
		гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00	
						24,57	100,00	0,40	0,41	23,80	