



Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнеумулинская средняя школа"
Павлова С.В./

Школа МАОУ Нижнеумулинская средняя школа

Отд./корп

День

8

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
/Маркова А.В./

1-4кл. Осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		Огурец соленый	40	9,00	41,40	0,48	3,66	1,56
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	90	43,71	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	150	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
						83,23	23,77	15,30	53,09
1-4 класс, Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	150	13,29	191,60	5,24	6,68	27,60
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	15,00	140,00	1,12	1,32	30,92
	напиток	459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды						523,25	22,47	21,31	45,96
	1 блюдо	131	Борщ	200	9,00	77,60	1,74	3,56	9,62
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	90	43,71	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	150	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
						83,23	23,77	15,30	53,09
Полдник (ОФЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	13,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					21,26	222,80	3,00	3,93	43,76



Согласовано:
и.о. директора MAOU "Нижнеумулинская средняя школа"
Павлова С.В./

MAOU "Нижнеумулинская средняя школа"

Отд./корп

День

8

5-11кл/ осенне-зимний период

Прием. пища	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11класс	1 блюдо		Огурец соленый	60	11,00	41,40	0,48	3,66	1,56
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	100	47,81	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	200	17,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс Завтрак	гор.блюдо	226(2018г.)	каша "Дружба"	200	22,25	191,60	5,24	6,68	27,60
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	15,00	140,00	1,12	1,32	30,92
	напиток	459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед					49,25	523,25	22,47	21,31	45,96
	1 блюдо	131	Борщ	250	11,00	97,00	2,18	4,46	12,03
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	100	47,81	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	200	17,00	46,00	0,10	0,10	11,10
СКК Инвалиды	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
						93,33	445,34	23,77	15,30
Поджик (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	16,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					24,57	222,80	3,00	3,93	43,76

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
/Маркова А.В./