



Согласовано:
 директором МАОУ "Нижнеумульгинская средняя школа"
 Главова С.В./

МАОУ Нижнеумульгинская средняя школа

Отд./корп

День

7

Утверждаю:
 ИПТ Маркова А.В.
 /Маркова А.В./

1-4кл		осенне-зимний период													
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		Сок	200	12,00	86,00	1,00	0,20	20,20						
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из птицы	90	42,71	182,70	15,42	9,50	8,85						
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,00	144,90	5,65	0,68	29,04						
	гор.напиток	496(2018)	Напиток из шиповника	200	15,00	144,90	7,07	0,84	29,04						
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02						
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84						
					83,23	630,70	26,29	18,71	89,35						
1-4 класс, Завтрак СКК, Инвалиды															
	гор.блюдо	234(2018)	Каша рисовая жидкая	150	11,29	214,60	5,54	6,88	32,60						
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	15,00	153,00	6,70	9,50	9,90						
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	115,00	2,60	3,20	19,00						
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84						
					40,29	739,05	21,28	20,80	116,48						
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды															
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	12,00	124,00	3,00	3,00	20,73						
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из птицы	90	42,71	182,70	15,42	9,50	8,85						
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,00	144,90	5,65	0,68	29,04						
	гор.напиток	496(2018)	Напиток из шиповника	200	15,00	144,90	7,07	0,84	29,04						
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02						
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84						
					83,23	630,70	26,29	18,71	89,35						
Подпитки (ОВЗ, инвалиды)															
	конд.изд.	589	Кондитерское изделие (печенье)	30	6,26	166,80	3,00	3,92	29,76						
			Сок	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20						
					21,26										



Согласовано:
и.о. директора MAOU "Нижнеумульгинская средняя школа"

/Гавлова С.В./

Школа

MAOU Нижнеумульгинская средняя школа

Отд./корп

День

7

5-11кл
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 блюдо	501	Сок	200	13,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из птицы	100	47,81	164,50	13,88	8,60	7,97
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	14,00	144,90	5,65	0,68	29,04
	гор.напиток	496(2018)	Напиток из шиповника	200	15,00	78,00	0,70	0,30	18,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	234(2018)	Каша рисовая жидкая	200	20,25	214,60	5,54	6,88	32,60
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	15,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	115,00	2,60	3,20	19,00
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	739,05	21,28	20,80	116,48
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,00	124,00	3,00	3,00	20,73
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из птицы	100	47,81	164,50	13,88	8,60	7,97
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	14,00	144,90	5,65	0,68	29,04
	гор.напиток	496(2018)	Напиток из шиповника	200	15,00	78,00	0,70	0,30	18,20
Подзник (ОБЗ, инвалиды)	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб		Хлеб пшеничный		93,33	630,70	26,29	18,71	89,35
Подзник (ОБЗ, инвалиды)	конд.изд.	589	Кондитерское изделие (печенье)	40	9,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток	501	Сок	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
					24,57				