

Сотласоварио  
и о директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
Лавлова С. В. /



МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корт

День

6

Утверждаю:  
ИП Маркова А. В.  
Маркова А. В. /

1-4кл  
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	закуска	115	Икра кабаковая	50	10,00	7,40	1,14	4,52	4,82
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	90	44,71	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	150	10,00	178,00	3,80	4,10	31,40
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
1-4 класс, Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	233(2018)	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	9,29	766,50	27,36	30,64	95,37
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	6,86	28,54
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	9,50	9,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	3,20	19,00
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	142	Ши из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	10,00	66,40	1,40	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	90	44,71	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	150	10,00	178,00	3,80	4,10	31,40
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Подник (ОВЗ, инвалиды)	фрукты	82(2018)	Фрукт	150	13,26	44,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					21,26	100,00	0,40	0,41	23,80



Согласовано:  
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
Павлова С.В.

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп.

День

6

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	закуска	115	Икра кабачковая	50	10,00	71,40	1,14	5,44	4,72
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	48,81	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	200	16,00	213,59	4,55	4,91	37,60
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс Завтрак СМК, Инвалиды		233(2018)	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	18,25	766,50	27,36	30,64	95,37
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	28,54
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	9,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед 5-11 класс, СМК Инвалиды	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	12,00	83,00	1,75	4,97	7,77
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	48,81	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	200	14,00	213,59	4,55	4,91	37,60
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (СМК, инвалиды)	Фрукты	82(2018)	Фрукт	160	16,57	44,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					24,57	100,00	0,40	0,41	23,80