

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Гавлова С.В./

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Огд./корп

День

5

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
Маркова А.В./

1-4кл
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	1 блюдо	341(2018)	Фрукт	150	13,00	64,50	0,96	6,06	1,80
	2 блюдо	423	Котлета "Термская"	90	40,71	153,90	12,78	7,56	8,55
	гарнир	492(2018)	Капуста тушеная	150	12,00	94,50	5,55	5,40	5,85
	напиток	109	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
Завтрак СКК, Инвалиды	хлеб	108	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					83,23	567,00	29,79	23,02	59,56
					13,29	199,80	6,00	6,86	28,54
Завтрак СКК, Инвалиды	конд.изд.	588	Каша пшеничная молочная жидкая	150	11,00	140,00	1,12	1,32	30,92
	напиток	459(2018)	Чай с молоком	200	14,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					40,29	556,50	21,19	16,25	81,72
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200	13,00	133,00	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Термская"	90	40,71	153,90	12,78	7,56	8,55
	гарнир	423	Капуста тушеная	150	12,00	94,50	5,55	5,40	5,85
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	конд.изд.	589	Кондитерское изделие (вафли)	40	6,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток		Сок	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
					21,26				

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижемуллинская средняя школа"
Павлова С.В.



МАОУ "Нижемуллинская средняя школа"

Отд./корп

День

5

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
Маркова А.В./

5-11кл осенне-зимний период

Примем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11класс Завтрак	1 блюдо		Фрукт	150	13,00	64,50	0,96	6,06	1,80
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Гермская"	100	56,81	171,00	14,20	8,40	9,50
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	15,00	113,40	6,66	6,48	7,02
	Напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс Завтрак	гор.блюдо	233(2018)	Каша пшеничная молочная жидкая	200	20,25	199,80	6,00	6,86	28,54
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	13,00	312,75	5,60	7,35	55,80
	Напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	13,00	166,25	9,23	7,23	16,06
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Пермская"	100	56,81	171,00	14,20	8,40	9,50
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	15,00	113,40	6,66	6,48	7,02
	Напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (овз инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	9,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	Напиток	501	Сок	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
					24,57	252,80	4,00	4,12	49,96