



Согласовано:
и.о. директора МАОУ "Нижнеумгулгинская средняя школа"
Павлова С. В. /

Школа МАОУ Нижнеумгулгинская средняя школа

Отд./корм

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
/Маркова А.В./

День

4

5-11кл		осенне-зимний период										
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11класс	1 блюдо	407	Икра кабачковая	70	12,00	75,40	1,80	6,70	5,90			
	2 блюдо	457(2018)	Рагу из птицы	250	52,81	283,40	15,77	16,45	18,17			
	гор. напиток	457(2018)	Чай с сахаром с лимоном	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30			
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	15,00	166,80	3,00	3,92	29,76			
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02			
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76			
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	гор. блюдо	230(2018)	Каша молочная пшеничная жидкая	200	22,25	181,00	5,46	6,20	25,82			
	закуска	90	Бургерборд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90			
	напиток	461(2018)	Чай каркаде	200	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00			
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84			
						49,25	660,60	16,83	15,38	111,56		
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	147	Рассольник Ленинградский на бульоне	250	12,00	121,25	2,05	5,25	16,25			
	2. блюдо	407	Рагу из птицы	250	52,81	283,40	15,77	16,45	18,17			
	гор. напиток	457(2018)	Чай с сахаром с лимоном	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30			
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	15,00	166,80	3,00	3,92	29,76			
Полдник (Обз, инвалиды)	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02			
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76			
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	14,57	166,80	3,00	3,92	29,76			
Гор. напиток	гор. напиток	457(2018)	Чай с сахаром с лимоном	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30			
					24,57	204,80	3,20	4,02	39,06			



Согласовано
и.о. директора MAOU "Нижнеумгулинская средняя школа"
/Павлова С.В./

MAOU "Нижнеумгулинская средняя школа"

Отд./корп

День

3

5-11 кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 блюдо		Сок	200	15,00	136,00	0,80	8,20	0,83
	2 блюдо	310(2018)	тефтели рыбные	100	44,81	113,24	15,36	1,32	9,85
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	208,26	8,10	6,91	11,79
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	609,75	26,50	16,67	70,66
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	230(2018)	Каша рисовая жидкая на молоке	200	20,25	181,00	5,46	6,20	25,82
	гарнир	589	Кондитерское изделие (вафли)	60	14,00	274,50	4,43	3,53	56,25
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	514,90	26,02	11,49	79,34
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	15,00	123,60	2,28	5,00	13,60
	2 блюдо	310(2018)	тефтели рыбные	100	44,81	113,24	15,36	1,32	9,85
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	208,26	8,10	6,91	11,79
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	609,75	26,50	16,67	70,66
Полдник (ОБЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	9,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток	501	Сок	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
					24,57	252,80	4,00	4,12	49,96

Утверждаю:
ИПТ Маркова А.В.
Маркова А.В./

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
/Павлова С. В./

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

День

4

1-4кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		Икра кабачковая	50	10,00	75,40	1,80	6,70	5,90
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	200	45,71	283,40	15,77	16,45	18,17
	Напиток	459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	230(2018)	Каша молочная пшеничная жидкая	150	13,29	181,00	5,46	6,20	25,82
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	461(2018)	Чай каркаде	200	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед									
	1 блюдо	147	Рассольник Ленинградский на бульоне	200	10,00	120,20	4,30	3,60	20,50
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	200	45,71	283,40	15,77	16,45	18,17
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	Напиток	459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
1-4 класс, СКК Инвалиды	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
					83,23	608,70	23,59	25,62	70,64
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	11,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток	459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
					21,26	206,80	3,30	4,02	39,26

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
/Маркова А.В./

Согласовано:
и.о. Директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

/Павлова С.В./

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

День

3

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
Маркова А.В./

1-4кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо	310(2018)	Сок	200	15,00	136,00	0,80	8,20	0,83
	2 блюдо	202(2018)	тефтели рыбные	90	37,71	101,92	13,83	1,19	8,87
	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	173,55	5,63	5,76	9,83
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак	гор.блюдо	230(2018)	Каша рисовая жидкая на молоке	150	13,29	181,00	5,46	6,20	25,82
СКК, Инвалиды	гарнир		Кондитерское изделие (вафли)	40	12,00				
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
1-4 класс,			Хлеб пшеничный	20	40,29	514,90	26,02	11,49	79,34
Обед			Борщ с капустой и картофелем на бульоне	200	15,00	98,88	1,82	4,00	10,88
	1 блюдо	128	тефтели рыбные	90	37,71	101,92	13,83	1,19	8,87
	2 блюдо	310(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	173,55	5,63	5,76	9,83
	гарнир	202(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	напиток	492(2018)	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
СКК Инвалиды	хлеб	109	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	83,23	609,75	26,50	16,67	70,66
Подник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	6,26				
	напиток		Сок	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	напиток				21,26				