

Согласовано:
И.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
/Павлова С.В./



Школа: МАОУ Нижнемуллинская средняя школа Отд./корп: _____ День: _____ 2

5-11кл
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11класс	1 Блюдо	589	печенье	150	13,53	49,00	0,58	3,54	3,72
	2 Блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	100	49,28	182,77	15,42	9,55	8,85
	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	200	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток	461(2018г)	Чай с сахаром	200	14,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс	гор.блюдо	268(2018г)	Омлет натуральный	200	30,25	261,48	17,23	19,31	4,25
Завтрак СКК, Инвалиды		157	Горошек консервированный	30	5,00	2,84	2,7	3,76	47,84
	напиток	465(2018г)	Какао с молоком	200	12,00	94,00	3,30	2,90	13,80
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	1 336,26	68,53	65,21	177,05
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	1 Блюдо	142	Ци из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	13,53	83,00	1,75	4,97	7,77
	2 Блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	100	49,28	182,77	15,42	9,55	8,85
	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	200	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	14,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (ОБЗ, инвалиды)					93,33	522,97	23,82	21,05	59,63
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	16,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	457(2018г)	Чай с сахаром с лимоном	200	8,00	38,00	0,20	0,10	9,30
					24,57	1137,20	46,86	46,42	134,20