

Согласовано:
И.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
/Павлова С.В./

Школа МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

День

1

5-11кл
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 Блюдо	41(20018)	вафля	30	14,53	49,00	0,58	3,54	3,72
	2 Блюдо	388	Тфтели из говядины	100	48,28	221,00	13,39	13,91	10,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	161,00	7,85	0,93	32,20
	Напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	575,20	25,42	19,00	77,08
5-11класс	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	200	20,25	191,60	5,24	6,68	27,60
Завтрак СКК, Инвалиды	закуска	73(2018г)	Бутерброд с повидлом	45	13,00	134,00	1,60	3,80	23,40
	Напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
				465	49,25	481,10	9,16	11,34	84,84
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	1 Блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	250	13,53	108,00	2,30	4,25	15,12
	2 Блюдо	388	Тфтели из говядины	100	48,28	221,00	13,39	13,91	10,40
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	161,00	7,85	0,93	32,20
	Напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	675,20	28,04	19,81	97,78
Полдник (СВЗ, инвалиды)	кон.изд	82(2018)	вафля	30	16,57	44,00	0,40	0,40	9,80
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					24,57	100,00	0,40	0,41	23,80

Утверждаю:
ИП Маркова А.В.
/Маркова А.В./