

Школа

МАОУ "Нижемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День

2/05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	372(2018)	котлета из птицы	90	48,18	164,5	13,9	8,6	8
	гор.напиток	460(2018)	чай с сахаром	200	8,00	56,0	0,0	0,01	14,0
	хлеб	108/13	Хлеб пшеничный	50	3,52	52,2	1,5	0,4	10
	Гарнир	377(2018)	каша пшеничная	150	10,00	102,0	3,2	6,0	9
	кондитерское	589	печенье	30	13,26	166,8	3,0	3,9	29,8
	кондитерское	589	печенье	30	13,26	166,8	3,0	3,9	29,8
полдник	гор. Напиток	459(2018)	чай каркаде	200	8,00	40,0	0,3	0,01	9,5
					21,26				
Обед									
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	13,53	66	1	4	6
	2 блюдо	372(2018)	Котлета из птицы	90	48,18	165	14	9	8
	гарнир	377(2018)	Каша пшеничная	150	10,00	102	3	6	9
	гор. Напиток	460(2018)	чай с сахаром	200	8,00	56,0	0,0	0,01	14,0
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52	2	0	10
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47	2	0	10
					83,23	488	22	19	57