

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День

1/02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	388	Тефтели из говядины	90	42,71	204,0	12,4	12,8	10
	гор.напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	14	86	1	0	20
	хлеб	108/13	Хлеб пшеничный	50	3,52	52,2	1,5	0,4	10
	Гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	9,00	144,9	6,0	0,7	29
	кондитерское	589	вафля	30	13,26	166,8	3,0	3,9	29,8
	кондитерское	589	вафля	30	13,26	166,8	3,0	3,9	29,8
полдник	гор. Напиток	461(2018)	чай каркаде	200	8,00	56,0	0,0	0,01	14,0
	закюска	16/18							
Обед	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	200	14,00	86	2	3	12
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины	90	42,71	204	12	13	10
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	9,00	145	6	1	29
	гор. Напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	14	86	1	0	20
	хлеб бел.	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52	2	0	10
	хлеб черн.	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47	2	0	10
					83,23	621	24	18	91