

Согласовано:
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Гавлова С.В.



МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп



| 1-4кл | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|----------------------------|-----------|-----------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Прием пищи | 1 блюдо | | Фрукт | 150 | 15,00 | 137,00 | 2,80 | 9,33 | 8,74 |
| | 2 блюдо | | Рагу из птицы | 200 | 50,71 | 385,00 | 23,20 | 26,50 | 24,50 |
| Завтрак | Напиток | 492(2018) | Напиток Валитек | 200 | 14,00 | 45,00 | 0,10 | 0,10 | 10,90 |
| | хлеб | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 20 | 83,23 | 725,75 | 24,83 | 28,68 | 76,59 |
| 1-4 класс, Завтрак | гор.блюдо | 230(2018) | Каша молочная пшеничная жидкая | 200 | 17,29 | 181,00 | 5,46 | 6,20 | 25,82 |
| | добавка | 90 | Бутерброд с сыром | 45 | 16,00 | 153,00 | 6,70 | 9,50 | 9,90 |
| | Напиток | 492(2018) | Чай с молоком | 200 | 5,00 | 45,00 | 0,10 | 0,10 | 10,90 |
| СКК, Инвалиды | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 40,29 | 907,20 | 37,20 | 37,13 | 104,06 |
| Обед | 1 блюдо | 134 | Рассолыник Ленинградский на бульоне | 200 | 15,00 | 97,00 | 1,64 | 4,20 | 13,00 |
| | 2 блюдо | | Рагу из птицы | 200 | 50,71 | 283,40 | 15,77 | 16,45 | 18,17 |
| | Напиток | 492(2018) | Напиток Валитек | 200 | 14,00 | 45,00 | 0,10 | 0,10 | 10,90 |
| 1-4 класс, СКК Инвалиды | хлеб | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 |
| Подник (овз, инвалиды) | | | Хлеб пшеничный | 20 | 83,23 | 725,75 | 24,83 | 28,68 | 76,59 |
| | фрукты | 82(2018) | Фрукт | 150 | 21,26 | 44,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |



Солтсговардо
и.о. директора MAOU "Нижнеумутлинская средняя школа"
Лаврова С.В.

Школа MAOU "Нижнеумутлинская средняя школа" Отд./кorp



Марлова Анна Владимировна
ИП Маркова А.В.
ИП Маркова В.В.
День

| 5-11кл | | осенне-зимний период | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|------------|----------------------|------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|--|--|--|--|
| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак 5-11класс | 1 блюдо | | Фрукт | 170 | 17,53 | 137,00 | 2,80 | 9,33 | 8,74 | | | | |
| | 2 блюдо | | Рагу из птицы | 250 | 58,28 | 283,40 | 15,77 | 16,45 | 18,17 | | | | |
| | Напиток | 490 | Напиток Валитек | 200 | 14,00 | 45,00 | 0,10 | 0,10 | 10,90 | | | | |
| | Хлеб | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | | | | |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | | | | |
| | | | Хлеб пшеничный | 200 | 93,33 | 725,75 | 24,83 | 28,68 | 76,59 | | | | |
| | гор. блюдо | 230(2018) | Каша молочная пшеничная жидкая | 200 | 17,25 | 181,00 | 5,46 | 6,20 | 25,82 | | | | |
| | добавка | 90 | Бутерброд с сыром | 45 | 16,00 | 153,00 | 6,70 | 9,50 | 9,90 | | | | |
| 5-11класс Завтрак | Напиток | 492(2018) | Чай с молоком | 200 | 14,00 | 45,00 | 0,10 | 0,10 | 10,90 | | | | |
| СКК, Инвалиды | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | | | | |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 49,25 | 907,20 | 37,20 | 37,13 | 104,06 | | | | |
| Обед | 1 блюдо | 134 | Рассолник Ленинградский на бульоне | 250 | 17,53 | 121,25 | 2,05 | 5,25 | 16,25 | | | | |
| | 2 блюдо | | Рагу из птицы | 250 | 58,28 | 283,40 | 15,77 | 16,45 | 18,17 | | | | |
| | Напиток | 490 | Напиток Валитек | 200 | 14,00 | 45,00 | 0,10 | 0,10 | 10,90 | | | | |
| 5-11 класс, СКК Инвалиды | Хлеб | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 2,00 | 52,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | | | | |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 47,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | | | | |
| | | | Хлеб пшеничный | 20 | 93,33 | 725,75 | 24,83 | 28,68 | 76,59 | | | | |
| Подник (овз, инвалиды) | Фрукты | 82(2018) | Фрукт | 160 | 24,57 | 44,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | | | |