



Согласовано:  
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
/Павлова С.В./

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп



8

5-11кл  
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	2 блюдо	341	Сыр порционно	20	13,00	75,50	5,50	6,56	
	напиток	492(2018)	Плов из отварной птицы	250	62,81	153,90	12,78	7,56	8,55
	хлеб	109	Компот из сухофруктов	200	14,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб	108	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
				Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16
					93,33	641,68	21,24	25,15	79,38
5-11класс Завтрак СНК, Инвалиды	гор.блюдо	233(2018)	Каша пшеничная молочная жидкая	200	20,25	199,80	6,00	6,86	28,54
	2 блюдо		Кондитерское изделие (вафли)	40	13,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	492(2018)	Какао с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
						49,25	562,75	21,58	21,78
Обед 5-11 класс, СНК Инвалиды	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	13,00	133,00	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	341	Плов из отварной птицы	250	62,81	153,90	12,78	7,56	8,55
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	641,68	21,24	25,15	79,38
Подник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	булочка	60	16,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461(2018г)	Чай с сахаром	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					24,57	222,80	3,00	3,93	43,76

Согласовано:  
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Павлова С.В.

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

8



1-4кл. осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 класс,	1 блюдо		Сыр порционно	20	13,00	75,50	5,50	6,56	
	2 блюдо	341	Плов из отварной птицы	220	52,71	153,90	12,78	7,56	8,55
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
1-4 класс, Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	233(2018)	Каша пшеничная молочная жидкая	150	11,29	199,80	6,00	6,86	28,54
	2 блюдо		Кондитерское изделие (вафли)	40	13,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	492(2018)	Какао с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					40,29	562,75	21,58	21,78	69,78
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	153	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	13,00	133,00	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	341	Плов из отварной птицы	90	52,71	153,90	12,78	7,56	8,55
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (ОВЗ, инвалиды)					83,23	641,68	21,24	25,15	79,38
	конд.изд	589	Булочка	50	13,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461(2018г)	Чай с сахаром	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					21,26	222,80	3,00	3,93	43,76