

Согласовано:
и.о. директора МАОУ «Нижнемуллинская средняя школа»
Главолова С.В./



Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./конт

6

осенне-зимний период

1-4кл	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак	115	Икра кабачковая	50	10,00	7,40	1,14	4,52	4,82
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	90	44,71	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	150	10,00	178,00	3,80	4,10	31,40
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
1-4 класс, Завтрак	гор.блюдо	233(2018)	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	9,29	199,80	6,00	6,86	28,54
	завкуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
СКК, Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					40,29	481,80	14,82	17,02	67,38
Обед, 1-4 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	10,00	66,40	1,40	3,98	6,22
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	90	44,71	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	150	10,00	178,00	3,80	4,10	31,40
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
Подяник (ОВЗ, инвалиды)	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	фрукты	82(2018)	Фрукт	140	21,26	44,00	0,40	0,40	9,80



Согласованно:
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Лаврова С.В.

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд., корп

6

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	115	Икра набабчкова	50	10,00	71,40	1,14	5,44	4,72
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	48,81	286,00	17,80	17,50	14,30
5-11класс	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	200	16,00	213,59	4,55	4,91	37,60
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс Завтрак		233(2018)	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	18,25	199,80	6,00	6,86	28,54
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
СКК, Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	481,80	14,82	17,02	67,38
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	12,00	83,00	1,75	4,97	7,77
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	48,81	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	200	14,00	213,59	4,55	4,91	37,60
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
СКК Инвалиды	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	фрукты	82(2018)	Фрукт	160	24,57	44,00	0,40	0,40	9,80

