

Согласовано:
и.о. директора МАОУ «Нижнемуллинская средняя школа»

Гаврилова С.В.

Школа

МАОУ «Нижнемуллинская средняя школа»

Отд./контр.

5

осенне-зимний период

1-4кл	Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс	1 блюдо			Фрукт	150	13,00	64,50	0,96	6,06	1,80
	2 блюдо		341(2018)	Котлета "Пермская"	90	40,71	153,90	12,78	7,56	8,55
	Гарнир		423	Капуста тушеная	150	12,00	94,50	5,55	5,40	5,85
	Напиток		492(2018)	Чай с сахаром	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
Завтрак СКК, Инвалиды	Хлеб		109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
			233(2018)	Каша пшеничная молочная жидкая	150	13,29	199,80	6,00	6,86	28,54
	Конд.изд.		588	Кондитерское изделие	40	11,00	140,00	1,12	1,32	30,92
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	Напиток		492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	Хлеб		108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
						40,29	556,50	21,19	16,25	81,72
	1 блюдо		153	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,00	133,00	7,38	5,78	12,84
Полдник (Обед, инвалиды)	2 блюдо		341(2018)	Котлета "Пермская"	90	40,71	153,90	12,78	7,56	8,55
	Гарнир		423	Капуста тушеная	150	12,00	94,50	5,55	5,40	5,85
	Напиток		492(2018)	Чай с сахаром	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	Хлеб		109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
Полдник (Обед, инвалиды)	Хлеб		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	Хлеб			Хлеб пшеничный	20	83,23	567,00	29,79	23,02	59,56
	Конд.изд.			Сок	180	21,26	86,00	1,00	0,20	20,20



Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Даврова С.Б.

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

5

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 блюдо		Фрукт	150	13,00	64,50	0,96	6,06	1,80
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Пермская"	100	56,81	171,00	14,20	8,40	9,50
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	15,00	113,40	6,66	6,48	7,02
	напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	567,00	29,79	23,02	59,56
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	233(2018)	Каша пшеничная молочная жидкая	200	20,25	199,80	6,00	6,86	28,54
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	13,00	312,75	5,60	7,35	55,80
	напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	556,50	21,19	16,25	81,72
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,00	166,25	9,23	7,23	16,06
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Пермская"	100	56,81	171,00	14,20	8,40	9,50
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	15,00	113,40	6,66	6,48	7,02
	Напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	567,00	29,79	23,02	59,56
подпитки (суз, инвалиды)	напиток	501	Сок	200	24,57	86,00	1,00	0,20	20,20

