

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Гавлова С.В./

Школа _____

1-4кл
осенне-зимний период

Отд./корп _____

4



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 клас,	1 блюдо		Икра кабачковая	50	10,00	75,40	1,80	6,70	5,90
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	200	45,71	283,40	15,77	16,45	18,17
	Напиток	459(2018)	Чай каркаде	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
						83,23		23,59	25,62
									70,64
Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	230(2018)	Каша молочная пшеничная жидкая	150	13,29	181,00	5,46	6,20	25,82
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	Напиток	461(2018)	Какао с морлоком	200	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед						660,60	16,83	15,38	111,56
	1 блюдо	147	Рассольник Ленинградский на бульоне	200	10,00	120,20	4,30	3,60	20,50
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	200	45,71	283,40	15,77	16,45	18,17
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	166,80	3,00	3,92	29,76
1-4 клас, СКК Инвалиды	Напиток	459(2018)	Чай каркаде	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
						83,23		23,59	25,62
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	11,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	Напиток	459(2018)	Чай с сахаром	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
					21,26	206,80	3,30	4,02	39,26

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
/Павлова С.В./

Школа МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

4

5-11кл. Осенне-зимний период

Приём.группы	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11класс	1 блюдо	407	Икра кабачковая	70	12,00	75,40	1,80	6,70	5,90
	2 блюдо	461(2018г)	Рагу из птицы	250	52,81	283,40	15,77	16,45	18,17
	гор.напиток	589	Чай каркаде	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30
	конд.изд	109	Кондитерское изделие	50	15,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	хлеб	108	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
5-11класс Завтрак	гор.блюдо	230(2018)	Каша молочная пшеничная-жидкая	200	22,25	181,00	5,46	6,20	25,82
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	Напиток	492(2018)	Какао с молоком	200	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
СКК, Инвалиды					49,25	660,60	16,83	15,38	111,56
	1 блюдо	147	Рассольник Ленинградский на бульоне	250	12,00	121,25	2,05	5,25	16,25
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	250	52,81	283,40	15,77	16,45	18,17
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30
5-11 класс, СКК Инвалиды	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	15,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	93,33	608,70	23,59	25,62	70,64
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	18,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	457(2018)	Чай с сахаром	200	6,00	38,00	0,20	0,10	9,30
	гор.напиток				24,57	204,80	3,20	4,02	39,06

