

Согласовано  
и.о. директора МАОУ "Нижнеамурская средняя школа"  
Гаврилова С.В.

Школа

МАОУ "Нижнеамурская средняя школа"

Отд./корп

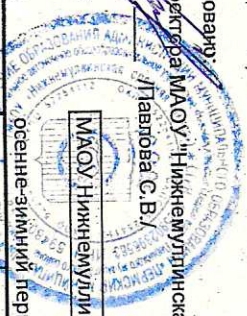
1



1-4кл	Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,		2 блюдо	388	Фрукты	150	23,00	49,00	0,58	3,54	3,72
		гарнир	291	Тепелги из говядины	90	42,71	204,00	12,36	12,84	9,60
		напиток	492(2018)	Макаронные изделия отварные	150	9,00	144,90	5,65	0,68	29,04
		хлеб	109	Чай с сахаром	200	5,00	45,00	0,10	0,10	10,90
		хлеб	108	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
		хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак СКК, Инвалиды 1-4 класс,		гор.блюдо	226(2018г.)	каша "Дружба"	150	11,29	191,60	5,24	6,68	27,60
		закуска	73(2018г.)	Бутерброд с повидлом	45	13,00	134,00	1,60	3,80	23,40
		напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
		хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды		1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	200	14,00	86,40	1,84	3,40	12,10
		2 блюдо	388	Тепелги из говядины	90	42,71	204,00	12,36	12,84	9,60
		гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	9,00	144,90	5,65	0,68	29,04
		напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	14,00	86,00	1,00	0,20	20,20
		хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
		хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (овз, инвалиды)		фрукты	82(2018)	Фрукт	140	21,26	44,00	0,40	0,40	9,80



Согласовано:  
и.о. Директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"  
И. Павлова С.В.



МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./конт



1

5-11кл		осенне-зимний период													
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы						
5-11класс	1-блюдо	4(20018)	Фрукты	150	23,53	49,00	0,58	3,54	3,72						
	2-блюдо	388	Тфтели из говядины	100	48,28	221,00	13,39	13,91	10,40						
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	161,00	7,85	0,93	32,20						
	напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	45,00	0,10	0,10	10,90						
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02						
5-11класс	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84						
	гор-блюдо	226(2018г.)	каша "Дружба"	200	20,25	191,60	5,24	6,68	27,60						
	закуска	73(2018г)	Бутерброд с повидлом	45	13,00	134,00	1,60	3,80	23,40						
	напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90						
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84						
Обед	1-блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	250	13,53	108,00	2,30	4,25	15,12						
	2-блюдо	388	Тфтели из говядины	100	48,28	221,00	13,39	13,91	10,40						
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	200	13,00	161,00	7,85	0,93	32,20						
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20						
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02						
Подлжи (Овз, инвалиды)	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84						
	фрукты	82(2018)	Фрукт	150	24,57	44,00	0,40	0,40	9,80						