

Учитель Л.В. Стаханова

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День 9

26.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	149	Огурец свежий или соленый	60	7,00	5,30	0,50	4,40	0,82
	гор.блюдо	303	Суфле рыбное	150	45,71	168,00	21,00	9,00	4,50
	гарнир	377	Пюре картофельное	150	13,00	105,00	4,05	6,00	8,70
	гор.напиток	486	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
Завтрак 2					83,23				
Обед	1 блюдо	95	Борщ	200	6,00	60,00	1,48	3,54	5,56
	закуска	149	Огурец свежий или соленый	60	7,00	5,30	0,50	4,40	0,82
	2 блюдо	303	Суфле рыбное	150	44,71	168,00	21,00	9,00	4,50
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,00	184,50	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	486	Компот из свежих яблок	200	13,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				