

Согласовано:

и.о. директора МАОУ "Нижемуллинская средняя школа"

Павлова С.В.

Школа

МАОУ Нижемуллинская средняя школа

Отд./корп

1-4кл

осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 клас,	1 блюдо		Салат из квашен.капусты с морковью	50	12,00	181,00	5,46	6,20	25,82
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из птицы	90	42,71	182,70	15,42	9,50	8,85
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,00	144,90	5,65	0,68	29,04
	гор.напиток	496(2018)	Напиток из шиповника	200	15,00	144,90	7,07	0,84	29,04
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
1-4 клас, Завтрак СКК, Инвалиды					83,23	630,70	26,29	18,71	89,35
	гор.блюдо	234(2018)	Каша рисовая жидкая	150	11,29	214,60	5,54	6,88	32,60
	закуска	90	Бутерброд с повидлом	45	15,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	115,00	2,60	3,20	19,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
						40,29	739,05	21,28	20,80
Обед 1-4 клас, СКК Инвалиды	1 блюдо		Суп с рыбными консервами	200	12,00	124,00	3,00	3,00	20,73
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из птицы	90	42,71	182,70	15,42	9,50	8,85
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	10,00	144,90	5,65	0,68	29,04
	гор.напиток	496(2018)	Напиток из шиповника	200	15,00	144,90	7,07	0,84	29,04
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (ОВЗ, инвалиды)					83,23	630,70	26,29	18,71	89,35
	фрукты	82(2018)	Фрукт	150	21,26	44,00	0,40	0,40	9,80

7



