

Директор Ш. Давыдова С.В.

Школа МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа" Отд./корп обучающиеся НОО (1-4 классы) День 8 25.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	75	Сыр порционно	20	13,00	71,60	4,64	5,90	0,00
	2 блюдо	375/18	плов из отварной птицы	180	52,71	350	18	20	23
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	Хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	Хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
Завтрак 2					83,23				
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	13,00	66,40	1,40	3,98	6,22
	2 блюдо	375/18	плов из отварной птицы	180	52,71	350,00	18,00	20,00	23,00
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	Хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	Хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				