

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День 7

24.10.2022

Директор
А. Яковлев СВ.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	9	Салат из квашен.капусты с луком	60	9,00	51,70	0,90	3,40	4,50
	гор.блюдо	372	Шницель из птицы	90	42,71	255,86	3,00	16,20	9,64
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	13,00	184,50	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	15,00	78,00	0,67	0,27	18,30
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
Завтрак 2	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				
Обед	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	200	10,00	133,00	7,38	5,78	12,84
	2 блюдо	372	Шницель из птицы	90	41,71	255,86	18,00	16,20	9,64
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	13,00	184,50	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	496	Напиток из шиповника	200	15,00	78,00	0,67	0,27	18,30
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				