Школа МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа" Отд./корп обучающиеся НОО (1-4 классы) День 6 21.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	150	Икра кабачковая	60	10,00	65,00	10,40	4,90	4,20
	гор.блюдо	339	Котлета из говядины	90	44,71	218,70	15,84	11,07	13,50
	гарнир	385	Рис отварной	150	10,00	219,30	3,77	5,40	38,85
	напиток	501	Сок фруктовый	200	15,00	43,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
Завтрак 2					83,23				
Обед	1 блюдо	103	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	10,00	47,20	1,04	3,54	2,76
	2 блюдо	339	Котлета из говядины	90	44,71	218,70	15,84	11,07	13,50
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,00	181,20	3,60	5,40	29,40
	напиток	501	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				