

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День 5

20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукт	82	Фрукт	150	13,00	66,00	0,60	0,60	14,70
	гор.блюдо	341	Котлета "Пермская"	90	40,71	227,70	14,40	13,95	10,80
	гарнир	380	Капуста тушеная	150	12,00	103,50	3,00	5,10	11,40
	гор.напиток	495	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
Завтрак 2					83,23				
Обед	1 блюдо	122	Суп с рыбными консервами	200	13,00	144,00	7,44	9,12	8,04
	2 блюдо	341	Котлета "Пермская"	90	40,71	227,70	14,40	13,95	10,80
	гарнир	377	Капуста тушеная/пюре картофельное	150	12,00	103,50	3,00	5,10	11,40
	гор.напиток	495	Компот из сухофруктов	200	14,00	84,00	0,60	0,10	20,10
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				

