

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День 4

19.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	150	Икра кабачковая	60	10,00	65,00	10,40	4,90	4,20
	гор.блюдо	376	Рагу из птицы	200	45,71	319,00	21,00	19,00	15,90
	гор.напиток	459	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	сладкое	581	Кондитерское изделие	40	14,00	146,40	2,36	1,88	30,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
Завтрак 2	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				
Обед	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский на бульоне	200	10,00	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	376	Рагу из птицы	200	45,71	319,00	21,00	19,00	15,90
	сладкое	580	Кондитерское изделие	40	14,00	146,40	2,36	1,88	30,00
	гор.напиток	459	Чай с сахаром и лимоном	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				