

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

обучающиеся НОО (1-4 классы)

День 2

17.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	82	Яблоки свежие	150	13,53	66,00	0,60	0,60	14,70
	гор.блюдо	372	Котлета из птицы	90	48,18	255,86	18,00	16,20	7,97
	гарнир	232	Каша пшеничная	150	10,00	177,38	5,64	5,02	27,42
	гор.напиток	461	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
Завтрак 2					83,23				
Обед	1 блюдо	103	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	13,53	47,20	1,04	3,54	2,76
	2 блюдо	372	Котлета из птицы	90	48,18	255,86	18,00	16,20	9,64
	гарнир	232	Каша пшеничная	150	10,00	177,38	5,64	5,02	27,42
	гор.напиток	461	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				