Павлова С.В.

Школа МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа" Отд./корп День 1 14.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты	85	Фрукты	150	14,00	66,00	0,60	0,60	14,70
	гор.блюдо	388	Тефтели из говядины	90	51,71	149,14	12,47	8,36	5,91
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	9,00	184,50	5,55	4,95	29,55
	гор.напиток	257	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,20	0,10	9,30
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	127	Суп картофельный с бобовыми на бульоне	200	10,00	97,80	12,47	13,10	12,62
	2 блюдо	348	Тефтели из говядины	90	48,71	149,14	12,47	8,36	5,91
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные	150	9,00	184,50	5,55	4,95	29,55
	напиток	501	Сок фруктовый	200	12,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84