и.о. директора школы
Гавкова С.В.

Школа МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа" Отд./корп обучающиеся НОО (1-4 классы) День 10 13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	82	Фрукт	150	15,00	66,00	0,60	0,60	14,70
	гор.блюдо	376	Рагу из птицы	200	50,71	319,00	21,00	19,00	15,90
	напиток	492(2018)	Напиток Валитек	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
				600	83,23	537,30	25,70	20,33	63,37
Завтрак 2									
Обед	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский на бульоне	200	15,00	87,60	2,10	4,08	10,60
	2 блюдо	376	Рагу из птицы	200	50,71	350,90	21,00	19,00	15,90
	напиток	492(2018)	Напиток Валитек	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	2,00	60,30	2,40	0,45	12,03
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,60	0,18	9,84
					83,23				