

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Павлова С.В./

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

10

1-4кл
осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		Огурец свежий или соленый	40	9,00	41,40	0,48	3,66	1,56
	2 блюдо	335	Суфле рыбное.	90	43,71	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	150	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
1-4 класс, Завтрак СМК, Инвалиды	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	150	13,29	191,60	5,24	6,68	27,60
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	15,00	140,00	1,12	1,32	30,92
	напиток	459(2018)	Какао с молоком	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					40,29	523,25	22,47	21,31	45,96
Обед 1-4 класс, СМК Инвалиды	1 блюдо	131	Борщ	200	9,00	77,60	1,74	3,56	9,62
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	90	43,71	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	150	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
Полдник (Овз, инвалиды)					83,23	445,34	23,77	15,30	53,09
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	30	13,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					21,26	222,80	3,00	3,93	43,76



Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Павлова С.В./

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

10



Прием.рубри	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11класс Завтрак	1 блюдо		Огурец свежий или соленый	60	11,00	41,40	0,48	3,66	1,56
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	100	47,81	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	200	17,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	200	22,25	191,60	5,24	6,68	27,60
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	15,00	140,00	1,12	1,32	30,92
	напиток	459(2018)	Какао с молоком	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды					49,25	523,25	22,47	21,31	45,96
	1 блюдо	131	Борщ	250	11,00	97,00	2,18	4,46	12,03
	2 блюдо	335	Суфле рыбное	100	47,81	106,20	14,40	4,32	2,34
	гарнир	377(2018г)	Пюре картофельное	200	17,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	напиток	486(2018)	Компот из свежих яблок	200	14,00	46,00	0,10	0,10	11,10
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	445,34	23,77	15,30	53,09
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	16,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					24,57	222,80	3,00	3,93	43,76