

Сотлавовадо
и.о.директора МАОУ «Нижнемуллинская средняя школа»
Лавлова С.В./

Школа

МАОУ «Нижнемуллинская средняя школа»

Отд./корп

6

Осенне-зимний период.

1-4кл	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	Закуска	115	Икра кабачковая	50	10,00	7,40	1,14	4,52	4,82
	2 Блюдо	381	Котлета из говядины	90	44,71	257,40	16,02	15,75	12,87
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	150	10,00	178,00	3,80	4,10	31,40
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
1-4 класс, Завтрак СКК, Инвалиды	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	гор.блюдо	233(2018)	Каша геркулесовая молочная жидкая	150	9,29	766,50	27,36	30,64	95,37
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	28,54
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
	1 Блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	10,00	199,80	6,00	6,86	28,54
	2 Блюдо	381	Котлета из говядины	90	44,71	257,40	16,02	3,98	6,22
Подлник (ОЗЗ, инвалиды)	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	150	10,00	178,00	3,80	15,75	12,87
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	4,10	31,40
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,20	20,20
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,36	10,02
	фрукты	82(2018)	Фрукт	140	83,23	766,50	27,36	30,64	95,37
					21,26	44,00	0,40	0,40	9,80



Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Павлова С.В.

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

6



5-11кл) осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	Закуска	115	Икра кабачковая	50	10,00	71,40	1,14	5,44	4,72
	2 Блюдо	381	Котлета из говядины	100	48,81	286,00	17,80	17,50	14,30
	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	200	16,00	213,59	4,55	4,91	37,60
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
5-11класс Завтрак СКК, Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	766,50	27,36	30,64	95,37
					18,25	199,80	6,00	6,86	28,54
	закуска	233(2018)	Каша геркулесовая молочная жидкая	200	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00
Обед 5-11 класс, СКК Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	481,80	14,82	17,02	67,38
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	12,00	83,00	1,75	4,97	7,77
	2 блюдо	381	Котлета из говядины	100	48,81	286,00	17,80	17,50	14,30
Завтрак 5-11 класс, СКК Инвалиды	гарнир	237(2018)	Рис с овощами	200	14,00	213,59	4,55	4,91	37,60
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	15,00	86,00	1,00	0,20	20,20
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
	фрукты	82(2018)	Фрукт	160	93,33	766,50	27,36	30,64	95,37
Поддник (ОВЗ, инвалиды)	фрукты	82(2018)	Фрукт	160	24,57	44,00	0,40	0,40	9,80