

Согласовано:
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Гаврилова С.В.



МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корт



5

1-4кл	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	1 Блюдо		Фрукт	150	13,00	64,50	0,96	6,06	1,80
	1-4 класс	2 Блюдо	341(2018) Котлета "Пермская"	90	40,71	153,90	12,78	7,56	8,55
		гарнир	423 Капуста тушеная	150	12,00	94,50	5,55	5,40	5,85
		Напиток	492(2018) Чай с сахаром	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
	хлеб	109 Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
	хлеб	108 Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84	
		233(2018) Каша пшениная молочная жидкая	150	83,23	567,00	29,79	23,02	59,56	
Запрак СКК, Инвалиды 1-4 клас,	конд.изд.	588 Кондитерское изделие	40	13,29	199,80	6,00	6,86	28,54	
	напиток	492(2018) Чай с молоком	200	11,00	140,00	1,12	1,32	30,92	
	хлеб	108 Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90	
			20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84	
					40,29	556,50	21,19	16,25	81,72
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	1 Блюдо	153 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	13,00	133,00	7,38	5,78	12,84	
	2 Блюдо	341(2018) Котлета "Пермская"	90	40,71	153,90	12,78	7,56	8,55	
	гарнир	423 Капуста тушеная	150	12,00	94,50	5,55	5,40	5,85	
	напиток	492(2018) Чай с сахаром	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90	
	хлеб	109 Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
	хлеб	108 Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84	
Подзники (овз, инвалиды)	конд.изд.		Сок	180	83,23	567,00	29,79	23,02	59,56
					21,26	86,00	1,00	0,20	20,20

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Лаврова С.В./

Итого: МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

5

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11класс	1 блюдо		Фрукт	150	13,00	64,50	0,96	6,06	1,80
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Пермская"	100	56,81	171,00	14,20	8,40	9,50
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	15,00	113,40	6,66	6,48	7,02
	напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
5-11класс Завтрак СМК, Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	567,00	29,79	23,02	59,56
	гор.блюдо	233(2018)	Каша пшеничная молочная жидкая	200	20,25	199,80	6,00	6,86	28,54
	конд.изд.	588	Кондитерское изделие	60	13,00	312,75	5,60	7,35	55,80
	напиток	492(2018)	Чай с молоком	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90
Обед 5-11 класс, СМК Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					49,25	556,50	21,19	16,25	81,72
	1 блюдо		Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,00	166,25	9,23	7,23	16,06
	2 блюдо	341(2018)	Котлета "Пермская"	100	56,81	171,00	14,20	8,40	9,50
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	15,00	113,40	6,66	6,48	7,02
СМК Инвалиды	напиток	492(2018)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
					93,33	567,00	29,79	23,02	59,56
	напиток	501	Сок	200	24,57	86,00	1,00	0,20	20,20

