

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Давлова С.В./



МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

1-4кл
Осенне-зимний период

Отд./корп



4

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		Икра кабачковая	50	10,00	75,40	1,80	6,70	5,90
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	200	45,71	283,40	15,77	16,45	18,17
	Напиток	459(2018)	Чай каркаде	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	166,80	3,00	3,92	29,76
Завтрак СКК, Инвалиды	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
	гор.блюдо	230(2018)	Каша молочная пшеничная жидкая	150	83,23	608,70	23,59	25,62	70,64
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	13,29	181,00	5,46	6,20	25,82
Обед	Напиток	461(2018)	Какао с морлоком	200	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00
					2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
					40,29	660,60	16,83	15,38	111,56
1-4 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	147	Рассолыник Ленинградский на бульоне	200	10,00	120,20	4,30	3,60	20,50
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	200	45,71	283,40	15,77	16,45	18,17
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	14,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	Напиток	459(2018)	Чай каркаде	200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
Поддник (овз, инвалиды)	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	40	83,23	608,70	23,59	25,62	70,64
	Напиток	459(2018)	Чай с сахаром	200	11,26	166,80	3,00	3,92	29,76
				200	10,00	40,00	0,30	0,10	9,50
					21,26	206,80	3,30	4,02	39,26

Согласовано:
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

/Павлова С.В./

Школа

МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

4

5-11кл осенне-зимний период

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
5-11класс	1 блюдо	407	Икра кабачковая	70	12,00	75,40	1,80	6,70	5,90
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	250	52,81	283,40	15,77	16,45	18,17
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	15,00	166,80	3,00	3,92	29,76
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
5-11класс Завтрак	гор.блюдо	230(2018г)	Каша молочная пшеничная жидкая	200	22,25	181,00	5,46	6,20	25,82
	закуска	90	Бутерброд с сыром	45	16,00	153,00	6,70	9,50	9,90
	Напиток	492(2018г)	Какао с молоком	200	9,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84
СКК, Инвалиды					49,25	660,60	16,83	15,38	111,56
	1 блюдо	147	Рассольник Ленинградский на бульоне	250	12,00	121,25	2,05	5,25	16,25
	2 блюдо	407	Рагу из птицы	250	52,81	283,40	15,77	16,45	18,17
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	10,00	38,00	0,20	0,10	9,30
	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	15,00	166,80	3,00	3,92	29,76
СКК Инвалиды	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	1,52	70,50	2,28	0,25	14,76
					93,33	608,70	23,59	25,62	70,64
Подлник (Свз, инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	18,57	166,80	3,00	3,92	29,76
	гор.напиток	457(2018г)	Чай с сахаром	200	6,00	38,00	0,20	0,10	9,30
					24,57	204,80	3,20	4,02	39,06

