

Согласовано: _____
 и.о.директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
 /Лаврова С.В./

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп



1-4кл		Раздел		Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо	310(2018)	Сок	200	20,00	136,00	0,80	8,20	0,83		
	2 блюдо	202(2018)	Щицель рыбный натуральный	90	37,71	101,92	13,83	1,19	8,87		
	гарнир	589	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	173,55	5,63	5,76	9,83		
Завтрак СКК, Инвалиды	Напиток	109	Кондитерское изделие	2шт	9,00	45,00	0,10	0,10	10,90		
	Хлеб	108	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02		
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84		
Завтрак 1-4 класс,	гор.блюдо	230(2018)	Каша рисовая жидкая на молоке	150	13,29	181,00	5,46	6,20	25,82		
	гарнир	465(2018)	Бутерброд с маслом	45	12,00	115,00	2,60	3,20	19,00		
	напиток	108	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	47,00	1,52	0,16	9,84		
Обед 1-4 класс, СКК Инвалиды	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	40,29	514,90	26,02	11,49	79,34		
	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	200	15,00	98,88	1,82	4,00	10,88		
	2 блюдо	310(2018)	Щицель рыбный натуральный	90	37,71	101,92	13,83	1,19	8,87		
Полдник (ОЗЭ, инвалиды)	гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,00	173,55	5,63	5,76	9,83		
	напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90		
	Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02		
Полдник (ОЗЭ, инвалиды)	Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84		
	напиток		Сок	180	21,26	86,00	1,00	0,20	20,20		

Согласовано
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Павлова С.В./

Школа МАОУ Нижнемуллинская средняя школа

Отд./корп

3



5-11кл	осенне-зимний период	Раздел	№ рец.	Блюдо.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
завтрак	5-11класс	1 блюдо	310(2018)	Сок	200	20,00	136,00	0,80	8,20	0,83	
		2 блюдо	202(2018)	Щицель рыбный натуральный	100	44,81	113,24	15,36	1,32	9,85	
		гарнир	202(2018)	Каша гречневая расыпчатая	200	16,00	208,26	8,10	6,91	11,79	
		конд.изд	589	Кондитерское изделие	2шт	9,57	166,80	3,00	3,92	29,76	
		Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
		Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84	
Завтрак СКК, Инвалиды	5-11класс	гор.блюдо	230(2018)	Каша рисовая жидкая на молоке	200	20,25	181,00	5,46	6,20	25,82	
		гарнир	90	Бульерброд с маслом	45	14,00	274,50	4,43	3,53	56,25	
		напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	13,00	115,00	2,60	3,20	19,00	
		хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84	
							49,25	514,90	26,02	11,49	79,34
Обед	5-11 класс, СКК Инвалиды	1 блюдо	128	Борщ с капустой и картофелем на бульоне	250	15,00	123,60	2,28	5,00	13,60	
		2 блюдо	310(2018)	Щицель рыбный натуральный	100	44,81	113,24	15,36	1,32	9,85	
		гарнир	202(2018)	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,00	208,26	8,10	6,91	11,79	
		напиток	492(2018)	Компот из сухофруктов	200	14,00	45,00	0,10	0,10	10,90	
		Хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
		Хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84	
Подник (Обз. инвалиды)											
		напиток	501	Сок	200	24,57	86,00	1,00	0,20	20,20	