

Согласовано:
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
Павлова С.В./

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп

2

1-4кл
осенне-зимний период

1-4кл	Пример пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 класс,	1 блюдо		4(20018)	Яблоки свежие	150	16,53	49,00	0,58	3,54	3,72
	2 блюдо		372(2018г)	Котлета из птицы	90	48,18	164,50	13,88	8,60	7,97
	гарнир		377(2018г)	Каша пшеничная	150	10,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток		461(2018г)	Чай с сахаром	200	5,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб		109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
						83,23	488,10	21,93	19,11	57,20
Завтрак СМК, Инвалиды	гор.блюдо		268(2018)	Омлет натуральный	160	21,29	199,8	6	6,86	28,54
			157	Горошек консервированный	30	5,00	2,84	2,7	3,76	47,84
	напиток		465(2018)	Какао с молоком	200	12,00	115	2,6	3,2	19
1-4 класс,	хлеб		108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47	1,52	0,16	9,84
						40,29				
Обед 1-4 класс, СМК Инвалиды	1 блюдо		142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	200	13,53	66,40	1,40	3,98	6,22
	2 блюдо		372(2018г)	Котлета из птицы	90	48,18	164,50	13,88	8,60	7,97
	гарнир		377(2018г)	Каша пшеничная	150	10,00	102,00	3,15	6,00	9,15
	гор.напиток		461(2018г)	Чай каркаде	200	8,00	56,00	0,00	0,01	14,00
	хлеб		109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02
	хлеб		108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84
						83,23	488,10	21,93	19,11	57,20
Полдник (ОВЗ, инвалиды)	конд.изд		589	кондитерское изделие	30	13,26	166,80	3,00	3,92	29,76
	напиток		459(2018)	Чай с сахаром и лимоном	200	8,00	40,00	0,30	0,10	9,50
						21,26				



Согласована
и.о. директора МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"
/Павлова С.В./

Школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

Отд./корп.

2



5-11кл		осенне-зимний период											
Примем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	1 блюдо	41(20018)	Яблоко свежие	150	22,53	49,00	0,58	3,54	3,72				
	2 блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	100	49,28	182,77	15,42	9,55	8,85				
5-11класс	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	200	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15				
	гор.напиток	461(2018г)	Чай с сахаром	200	5,00	56,00	0,00	0,01	14,00				
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02				
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84				
5-11класс	гор.блюдо	268(2018г)	Омлет натуральный	200	30,25	261,48	17,23	19,31	4,25				
	Завтрак	157	Горошек консервированный	30	5,00	2,84	2,7	3,76	47,84				
	Напиток	465(2018)	Какао с молоком	200	12,00	94,00	3,30	2,90	13,80				
СКК, Инвалиды	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84				
					49,25	1 336,26	68,53	65,21	177,05				
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	13,53	83,00	1,75	4,97	7,77				
	2 блюдо	372(2018г)	Котлета из птицы	100	49,28	182,77	15,42	9,55	8,85				
5-11 класс, СКК Инвалиды	гарнир	377(2018г)	Каша пшеничная	200	13,00	102,00	3,15	6,00	9,15				
	гор.напиток	461(2018г)	Чай каркаде	200	14,00	56,00	0,00	0,01	14,00				
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02				
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	1,52	47,00	1,52	0,16	9,84				
Подлинн (ОВЗ, Инвалиды)	конд.изд	589	Кондитерское изделие	50	16,57	166,80	3,00	3,92	29,76				
	гор.напиток	457(2018)	Чай с сахаром с лимонном	200	8,00	38,00	0,20	0,10	9,30				
					24,57	1137,20	46,86	46,42	134,20				