

школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

06.05.2022

день

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	226/18	каша "Дружба"	150/5	25,00	192	5	7	28
	сладкое	590/13	рулетик	45	6,00	132	1	3	24
	напиток	494/13	чай с лимоном	200	5,00	61	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	20
обед 1-4 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	131/13	свекольник	200	18,00	78	2	4	10
	2 блюдо	303/18	суфле рыбное	90	32,00	101	13	4	3
	гарнир	377/18	пюре картофельное	150	15,00	102	3	6	9
	напиток	486/18	компот из свежих яблок	200	13,00	46	0	0	11
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	0,88	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,00	52	2	0	10
полдник 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	фрукты		фрукт		20,40	0	0	0	0
					20,4				
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	226/18	каша "Дружба"	200/5	25,00	192	5	7	28
	сладкое	590/13	рулантик	45	15,00	132	1	3	24
	напиток	494/13	чай с лимоном	200	5,00	61	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,26	94	3	0	20
обед 5-11 кл. (в том числе овоз,скк,инвалиды)					47,26	479	9	10	87
	1 блюдо	131/13	свекольник	250	18,00	78	2	4	10
	2 блюдо	303/18	суфле рыбное	90	35,00	101	13	4	3
	гарнир	377/18	пюре картофельное	200	17,00	102	3	6	9
	напиток	486/18	компот из свежих яблок	200	17,00	46	0	0	11
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	1,41	94	3	0	20
полдник 5-11 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,16	52	2	0	10
	напиток	457/18	чай с сахаром	200	89,57	473	23	14	63
	фрукты		фрукт		3,18	60	0	0	15
					20,40	0	0	0	0
					23,58	60	0	0	15