

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша ячневая	150/5	15,00	181	5	6	26
	закуска	100/13	сыр порциями	20	13,00	69	5	5	0
	напиток	457/18	чай с сахаром	200	7,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	3,66	94	3	0	20
обед 1-4 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)					38,66	404	13	11	61
	1 блюдо	104/18	щи из свежей капусты с картофелем	200	18,00	97	2	4	13
	закуска	150/18	икра кабачковая	30	10,00	36	0	4	1
	2 блюдо	339/18	котлета из говядины	90	42,00	101	13	4	3
	гарнир	237/18	рис с овощами	150	42,00	101	13	4	3
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	7,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	1,00	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,88	52	2	0	10
					121,88	541	33	16	65
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	457/18	чай с сахаром	200	3,58	86	1	0	20
	сладкое	590/13	печенье	50	16,82	167	3	4	30
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)					20,40				
	гор.блюдо	230/18	каша ячневая	200/5	23	181	5	6	26
	закуска	100/13	сыр порциями	20	9	69	5	5	0
	напиток	465/18	кофейный напиток с молоком	200	12	79	3	3	16
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	3,26	94	3	0	20
					47,26	423	16	14	62
обед 5-11 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	104/18	щи из свежей капусты с картофелем	250	20	97	2	4	13
	закуска	150/18	икра кабачковая	30	10	36	0	4	1
	2 блюдо	339/18	котлета из говядины	90	46	101	13	4	3
	закуска	237/18	рис с овощами	200	15	178	4	4	31
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	7	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	3	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,57	52	2	0	10
					104,57	618	24	16	93
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	501/13	сок фруктовый	200	10	86	1	0	20
	сладкое	590/13	печенье	40	13,58	167	3	4	30
					23,58	86	1	0	20