

школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

22.04.2022

день

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша пшенная молочная	150/5	15,00	199	6	7	28
	сладкое	72/18	бутерброд с джемом или повидлом	45	9,00	132	1	3	24
	напиток	461/13	чай каркаде	200	8,00	56	0	0	15
	закуска	300/13	яйцо вареное	40	6,66	62	0	0	0
обед 1-4 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	100/18	суп рассольник домашний	200	18,00	97	2	4	13
	2 блюдо	375/18	плов из отварной птицы	180	42,00	350	18	20	23
	напиток	519/18	компот из яблок и ягод замороженных	200	15,00	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,00	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	2,88	52	2	0	10
						79,88	26	24	86
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	фрукты		фрукт		20,40				
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша пшенная молочная	200/5	20,00	199	6	7	28
	сладкое	72/18	бутерброд с джемом или повидлом	45	10,00	132	1	3	24
	напиток	461/13	чай каркаде	200	8,00	56	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,60	94	3	0	20
	закуска	300/13	яйцо вареное	40	6,66	62	0	0	0
обед 5-11 кл. (в том числе овз,скк,инвалиды)	1 блюдо	100/18	суп рассольник домашний	250	23,00	97	2	4	13
	2 блюдо	375/18	плов из отварной птицы	200	49,00	350	18	20	23
	напиток	519/18	компот из яблок и ягод замороженных	200	15,00	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	1,00	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,57	52	2	0	10
						89,57	26	24	86
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	фрукты		фрукт		23,58				

Зав. Бушмидова