

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	230/18	каша молочная пшеничная	150/5	15,00	181	5	6	26
	закуска	100/13	сыр порциями	20	9,00	69	5	5	0
	напиток	461/18	чай каркаде	200	12,00	56	0	0	14
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	20
обед 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	100/18	суп рассольник Ленинградский	150	38,66	400	13	11	60
	закуска	16/18	огурец	30	18,00	97	2	4	13
	2 блюдо	376/18	Рагу из птицы	150	10,00	36	0	4	1
	напиток	457/18	чай с сахаром	200	42,00	101	13	4	3
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	7,00	60	0	0	15
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	20	1,00	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,88	52	2	0	10
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	501/18	сок фруктовый	200	79,88	440	20	12	62
	фрукты		фрукт		12,4	86	1	0	20
	фрукты		фрукт		8,00	0	0	0	0
завтрак 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	230/18	каша молочная пшеничная	200/5	20,40	60	0	0	15
	закуска	100/13	сыр порциями	20	23	181	5	6	26
	напиток	461/18	чай каркаде	200	9	69	5	5	0
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	12	56	0	0	14
обед 5-11 кл. (овз,скк,инвалиды)	хлеб	108/13	хлеб пшеничный		3,26	94	3	0	20
	хлеб				47,26	400	13	11	60
	1 блюдо	100/18	суп рассольник Ленинградский	200	20	97	2	4	13
	закуска	16/18	огурец	30	10	36	0	4	1
	2 блюдо	376/18	Рагу из птицы	200	46	101	13	4	3
	напиток	457/18	чай с сахаром	200	7	60	0	0	15
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	3	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,57	52	2	0	10
	хлеб	109/13	хлеб ржаной		89,57	440	20	12	62
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	15,58	86	1	0	20
	фрукты		фрукт		8	0	0	0	0
					23,58	86	1	0	20

Лоб. Бурмисова