

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	268/18	каша рисовая	150	20,00	229	5	9	79
	сладкое	157/18	вафли	40	5,00	140	1	1	31
	напиток	456/18	кофейный напиток с молоком	200	12,00	79	3	3	16
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	1,66	94	3	0	20
обед 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)					38,66	542	12	13	146
	1 блюдо	95/18	борщ с капустой и картофелем	150	18,00	76	1	4	9
	2 блюдо	310/18	шницель рыбный натуральный	60	30,00	102	14	1	9
	гарнир	202/18	каша гречневая рассыпчатая	150	12,00	323	8	17	34
	напиток	495/18	компот из смеси сухофруктов	200	15,00	84	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,00	47	2	0	10
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	2,88	52	2	0	10
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)					79,88	684	28	22	92
	напиток	501/18	сок	200	10,00	86	1	0	20
	сладкое	590/13	вафли	50	10,40	167	3	4	30
					20,40	253	4	4	50
завтрак 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	268/18	каша рисовая	200	25	229	5	9	79
	сладкое	157/18	вафли	60	9	140	1	1	31
	напиток	456/18	кофейный напиток с молоком	200	12	79	3	3	16
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	1,26	94	3	0	20
обед 5-11 кл. (овз,скк,инвалиды)					47,26	542	12	13	146
	1 блюдо	95/18	борщ с капустой и картофелем	200	23	76	1	4	9
	2 блюдо	310/18	шницель рыбный натуральный	70	35	102	14	1	9
	гарнир	202/18	каша гречневая рассыпчатая	180	15	323	8	17	34
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	495/18	компот из смеси сухофруктов	200	15	84	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	0,57	47	2	0	10
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1	52	2	0	10
					89,57	684	28	22	92
	напиток	501/18	сок	200	10	86	1	0	20
	сладкое	590/13	печенье	50	13,58	167	3	4	30
					23,58	253	4	4	50

Зав. Бугинова