

школа

МАОУ "Нижемуллинская средняя школа"

12.04.2022

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	268/18	омлет натуральный	160	20,00	209	14	15	3
	закуска	157/18	овощи консервированные отварные (горошек)	45	5,00	38	2	2	3
	напиток	462/13	какао с молоком	200	12,00	144	4	3	25
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	1,66	94	3	0	20
					38,66	485	23	20	51
обед 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	140/13	щи из свежей капусты	150	18,00	61	1	4	0
	2 блюдо	372/18	котлета из птицы припущенные	60	32,00	165	14	9	8
	гарнир	230/18	каша пшеничная	180	12,00	181	5	6	26
	напиток	461/18	чай каркаде	200	10,00	56	0	0	14
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	3,00	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	4,88	52	2	0	10
				79,88	609	25	19	78	
полдник 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	сладкое	590/13	печенье	60	20,40	47	1	0	10
	гор.блюдо	226/18	омлет натуральный	200	23	209	14	15	3
	закуска	72/18	овощи консервированные отварные (го	60	10	38	2	2	3
	напиток	493/13	какао с молоком	200	12	144	4	3	25
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,26	94	3	0	20
					47,26	485	23	20	51
обед 5-11 кл. (овз,скк,инвалиды)	1 блюдо	140/13	щи из свежей капусты	200	20	61	1	4	0
	2 блюдо	372/18	котлета из птицы припущенные	70	36	165	14	9	8
	гарнир	230/18	каша пшеничная	200	15	181	5	6	26
	напиток	461/18	чай каркаде	200	10	56	0	0	14
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	4	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	4,57	52	2	0	10
				89,57	609	25	19	78	
полдник 5-11 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	493/13	чай с сахаром	200	3,58	60	0	0	15
	сладкое	590/13	булочка	50	20	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45