

школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

08.04.2022

день

10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша ячневая молочная.	150/5	20,00	192	5	7	28
	сладкое	590/18	печенье чокопай	45	11,00	132	1	3	24
	напиток	461/13	чай каркаде	200	5,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	20
обед 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)					38,66	478	9	10	87
	1 блюдо	123/18	суп с рыбными консервами	150	12,00	133	7	6	13
	закуска	115/13	квашеная капуста	30	7,00	71	1	5	5
	2 блюдо	349/18	рагу с мясом	60	42,00	204	12	13	10
	напиток	519/18	напиток из шиповника	200	15,00	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,00	94	3	0	20
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	1,88	52	2	0	10
					79,88	640	26	24	78
	сладкое	590/13	вафли	60	20,40	47	1	0	10
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша ячневая молочная	200/5	25	192	5	7	28
	закуска	590/18	печенье чокопай	45	15	132	1	3	24
	напиток	461/13	чай каркаде	200	5	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,26	94	3	0	20
					47,26	478	9	10	87
обед 5-11 кл. (овз,скк,инвали ды)	1 блюдо	123/18	суп с рыбными консервами	200	16	133	7	6	13
	закуска	115/13	квашеная капуста	30	7	71	1	5	5
	2 блюдо	349/18	рагу с мясом	70	47	204	12	13	10
	напиток	501/18	напиток из шиповника	200	15	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,41	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	2,16	52	2	0	10
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)					89,57	640	26	24	78
	напиток	493/13	сок	200	3,58	60	0	0	15
	сладкое	590/13	вафли	60	20	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45

нав. Пуршева