

1-4 кв  
2022



Школа

MAOU "Нижнеумуллинская средняя школа"

26.04.2022 день

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак (ОВЗ,СКК)	гор.блюдо	347(2018)	творожная запеканка	150	54,52	189	13,23	9,99	11,43
	доб. К гор.бл.	291	со стуженкой	30	14	144,9	5,65	0,68	29,04
	напиток	459(2018)	чай с сахаром и лимоном	200	7	40	0,3	0,1	9,5
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	60	3	141	6,84	0,72	29,37
обед					78,52	514,9	26,02	11,49	79,34
	1 блюдо	128	<del>Сметана</del> <i>Сметана</i>	200	21	144,88	1,94	7,6	11,6
	доб. К 1 бл.	479	сметана	10	2	16,2	1	1,5	0,4
	2 блюдо	310(2018)	котлета из говядины	90	30,52	101,92	13,83	1,19	8,87
	гарнир	202(2018)	капуста тушеная	150	12	173,55	5,63	5,76	9,83
	напиток	495(2018)	компот из сухофруктов	200	8	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	109	хлеб ржаной	30	3	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб	108	хлеб пшеничный	20	2	47	1,52	0,16	9,84	
обед (ОВЗ,СКК, инвалиды) <i>5-класс</i>					78,52	609,75	26,5	16,67	70,66
	1 блюдо	128	<del>Сметана</del> <i>Сметана</i>	200	21	144,88	1,94	7,6	11,6
	доб. К 1 бл.	479	сметана	10	2	16,2	1	1,5	0,4
	2 блюдо	310(2018)	котлета из говядины	90	30,52	101,92	13,83	1,19	8,87
	гарнир	202(2018)	капуста тушеная	150	12	173,55	5,63	5,76	9,83
	напиток	495(2018)	компот из сухофруктов	200	8	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	109	хлеб ржаной	30	3	52,2	1,98	0,36	10,02
хлеб	108	хлеб пшеничный	20	2	47	1,52	0,16	9,84	
					78,52	609,75	26,5	16,67	70,66

*Зав. Школа*

*ОВЗ,СКК (1-4 кл)*