

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	230/18	каша пшеничная	150/5	20,00	181	5	6	26
	закуска	100/13	сыр порциями	20	10,00	69	5	5	0
	напиток	493/13	чай с сахаром	200	6,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	20
обед 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	100/18	суп рассольник	180	14,00	97	2	4	13
	доб.к 1бл.	479	сметана	5	1,00	8,1	0,5	0,75	0,2
	2 блюдо	103/18	суфле рыбное	60	32,00	101	13	4	3
	гарнир	237/18	рис с овощами	150	12,00	178	4	4	31
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	15,00	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,88	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,00	52	2	0	10
					79,88	616,1	25,5	12,75	97,2
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	501/18	сок фруктовый	20	20,40	86	1	0	20
	гор.блюдо	230/18	каша пшеничная	200/5	25	181	5	6	26
	закуска	100/13	сыр порциями	20	10	69	5	5	0
	напиток	493/13	чай с сахаром	200	6	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,66	94	3	0	20
	сладкое	590/13	печенье(кексик)	40	8,6	167	3	4	30
					47,26	571	16	15	91
обед 5-11 кл. (овз,скк,инвали ды)	1 блюдо	100/18	суп рассольник	200	19	97	2	4	13
	доб.к 1бл.	479	сметана	5	1	8,1	0,5	0,75	0,2
	2 блюдо	103/18	суфле рыбное	70	34	101	13	4	3
	гарнир	237/18	рис с овощами	200	16	178	4	4	31
	напиток	501/18	сок фруктовый	200	15	86	1	0	20
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,57	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3	52	2	0	10
				89,57	616,1	25,5	12,75	97,2	
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	493/13	чай с сахаром	200	3,58	60	0	0	15
	сладкое	590/13	печенье	50	20	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45

Зав. Бугрикова