

Школа "Нижнемуллинская средняя школа"

5-11кл.

Отд./корп

5.04



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	234(2018)	Каша рисовая жидкая	200	35,05	214,60	5,54	6,88	32,60	
	выпечка	563	<i>Кордон-Росс изюм</i>	100	24,00	330,00	7,82	8,12	56,50	
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	12,00	115,00	2,60	3,20	19,00	
	закуска	100		20	15,00	68,60	5,12	5,22	0,00	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,04	0,32	19,68	
						88,05	822,20	24,12	23,74	127,78
Обед	закуска	14(2018)		100	12,00	65,00	0,70	6,10	1,80	
	1 блюдо	134	<i>Суп из свиных котлет</i>	250	10,00	121,25	2,05	5,25	16,25	
	доб.к 1бл.	479	Сметана	5	2,00	8,10	0,50	0,75	0,20	
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из кур	100	39,05	182,70	15,42	9,50	8,85	
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	13,00	144,90	7,07	0,84	29,04	
	напиток	496(2018)	<i>Компот из фруктов</i>	200	8,00	78,00	0,70	0,30	18,20	
	хлеб	109	Хлеб ржаной	40	2,00	69,60	2,64	4,00	13,36	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50	2,28	0,24	14,76	
						88,05	740,05	31,36	26,98	102,46
						31,46	214,60	5,54	6,88	32,60
инвалиды)	гор.блюдо	234(2018)	Каша рисовая жидкая	200	12,00	115,00	2,60	3,20	19,00	
	напиток	465(2018)	Кофейный напиток с молоком	200	3,00	94,00	3,04	0,32	19,68	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40	46,46	423,60	11,18	10,40	71,28	
Обед (ОВЗ, СКК, инвалиды)	закуска	14(2018)		100	12,00	65,00	0,70	6,10	1,80	
	1 блюдо	134	<i>Суп из свиных котлет</i>	250	10,00	121,25	2,05	5,25	16,25	
	доб.к 1бл.	479	Сметана	5	2,00	8,10	0,50	0,75	0,20	
	2 блюдо	372(2018)	Шницель из кур	100	39,05	182,70	15,42	9,50	8,85	
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	180	13,00	144,90	7,07	0,84	29,04	
	напиток	496(2018)	<i>Компот из фруктов</i>	200	8,00	78,00	0,70	0,30	18,20	
	хлеб	109	Хлеб ржаной	40	2,00	69,60	2,64	4,00	13,36	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30	2,00	70,50	2,28	0,24	14,76	
					88,05	740,05	31,36	26,98	102,46	