

Школа
1-4кл

МАОУ "Нижемуллинская средняя школа"

Отд./корп

День

4.04.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	200	35,52	191,60	5,24	6,68	27,60	
	закуска	73(2018г)	Бутерброд с повидлом	45	20,00	134,00	1,60	3,80	23,40	
	фрукты	112	Фрукты свежие	120	16,00	70,50	0,60	0,60	14,70	
	гор.напиток	457(2018г)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,20	0,10	9,30	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84	
Обед	закуска	115	Икра кабачковая	60	6,00	71,40	1,14	5,34	4,62	
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,00	86,40	1,84	3,40	12,10	
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины в молочном соусе	90/30	38,52	204,00	12,36	12,84	9,60	
	гарнир	258(2018)	Картофельное пюре	150	9,00	156,00	5,10	3,50	26,00	
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	10,00	86,00	1,00	0,20	20,20	
	хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02	
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84	
					78,52	703,00	24,94	25,80	92,38	
	Завтрак (ОВЗ, СКК, инвалиды)	гор.блюдо	226(2018г.)	Каша "Дружба"	200	31,00	191,60	5,24	6,68	27,60
		гор.напиток	457(2018г)	Чай с сахаром	200	5,00	38,00	0,20	0,10	9,30
хлеб		108	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,04	0,32	19,68	
					38,00	323,60	8,48	7,10	56,58	
Обед (ОВЗ, СКК, инвалиды)		закуска	115	Икра кабачковая	60	6,00	71,40	1,14	5,34	4,62
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	200	11,00	86,40	1,84	3,40	12,10	
	2 блюдо	388	Тефтели из говядины в молочном соусе	90/30	38,52	204,00	12,36	12,84	9,60	
	гарнир	258(2018)	Картофельное пюре	150	9,00	156,00	5,10	3,50	26,00	
	напиток	501(2018)	Сок фруктовый	200	10,00	86,00	1,00	0,20	20,20	
хлеб	109	Хлеб ржаной	30	2,00	52,20	1,98	0,36	10,02		
хлеб	108	Хлеб пшеничный	20	2,00	47,00	1,52	0,16	9,84		
				78,52	703,00	24,94	25,80	92,38		

5-1111