

школа


 MAOU "Нижнемуллинская средняя школа"

20.04.2022

день

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	268/13	каша рисовая молочная жидкая	150/5	20,00	229	5	9	79
	закуска	100/13	сыр порциями	20	8,00	69	5	5	0
	напиток	501/13	кофейный напиток с молоком	200	10,00	79	3	3	16
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	0,66	94	3	0	20
						38,66	471	16	17
обед 1-4 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	147/13	суп картофельный с макаронными изделиями	200	15,00	89	2	2	15
	2 блюдо	372/18	шницель из птицы	90	32,00	165	14	9	8
	гарнир	291/13	макаронные изделия отварные	150	12,00	145	6	1	29
	напиток	519/13	напиток из шиповника	200	15,00	97	1	0	23
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,88	94	1	0	10
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,00	52	2	0	10
						79,88	642	26	12
полдник 1-4 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	493/13	сок	200	15,00	60	0	0	15
	сладкое	590/13	печенье	50	5,40	167	3	4	30
					20,4	227	3	4	45
завтрак 5-11 кл(ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	268/13	каша рисовая молочная жидкая	200/5	25,00	229	5	9	79
	закуска	100/13	сыр порциями	25	10,00	69	5	5	0
	напиток	501/13	кофейный напиток с молоком	200	10,00	79	3	3	16
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	2,26	94	3	0	20
						47,26	471	16	17
обед 5-11 кл. (в том числе ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	147/13	суп картофельный с макаронными изде	250	18,00	89	2	2	15
	закуска	372/18	шницель из птицы	90	35,00	165	14	9	8
	2 блюдо	291/13	макаронные изделия отварные	180	16,00	145	6	1	29
	напиток	519/13	напиток из шиповника	200	15,00	97	1	0	23
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,57	94	1	0	10
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3,00	52	2	0	10
						89,57	642	26	12
полдник 5-11 кл.(ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	457/18	сок	200	15,00	60	0	0	15
	сладкое	590/13	кекс	60	8,58	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45

зав. В.В. Николаев