

школа

МАОУ "Нижнемуллинская средняя школа"

15.04.2022

день

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша пшённая	150/5	20,00	199	6	7	28
	сладкое	590/18	вафли	40	10,00	132	1	3	24
	напиток	461/13	чай с сахаром	200	7,00	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	1,66	94	3	0	20
					38,66	485	10	10	87
обед 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	1 блюдо	123/18	суп с рыбными консервами	150	14,00	133	7	6	13
	2 блюдо	341/18	котлета "Пермская"	90	32,00	154	13	8	9
	гарнир	380/18	капуста тушеная	150	14,00	108	3	5	12
	напиток	492/18	компот из яблок и ягод замороженных	200	15,00	45	0	0	11
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,88	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	2,00	52	2	0	10
				79,88	586	28	19	75	
полдник 1-4 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	493/13	сок	200	20,40	60	0	0	15
завтрак 5-11 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	гор.блюдо	233/18	каша пшённая	200/5	25	199	6	7	28
	закуска	590/18	вафли	45	14	132	1	3	24
	напиток	461/13	чай с сахаром	200	7	60	0	0	15
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	40	1,66	94	3	0	20
					47,66	485	10	10	87
обед 5-11 кл. (овз,скк,инвалиды)	1 блюдо	123/18	суп с рыбными консервами	200	18	133	7	6	13
	закуска	341/18	котлета "Пермская"	90	35	154	13	8	9
	2 блюдо	380/18	капуста тушеная	180	16	108	3	5	12
	напиток	492/18	компот из яблок и ягод замороженных	200	15	45	0	0	11
	хлеб	108/13	хлеб пшеничный	20	2,57	94	3	0	20
	хлеб	109/13	хлеб ржаной	30	3	52	2	0	10
				89,57	586	28	19	75	
полдник 5-11 кл. (ОВЗ,СКК, инвалиды)	напиток	457/18	чай с сахаром	200	3,58	60	0	0	15
	сладкое	590/13	печенье	60	20	167	3	4	30
					23,58	227	3	4	45